



VOILAC

N°32 – Décembre 2025

Bilan de la saison 2024-2025



Un meeting réussi malgré une météo capricieuse



144 nageurs de 39 clubs ont participé à notre meeting annuel. Damien Cucumel y a battu le record de France du 50 libre C7 en 25"59. Les mayennais ont amélioré ou établi 112 records du département. Pour la première fois, les relais étaient en 4*100 m au lieu des 4*50 m, ce qui a permis d'établir un grand nombre de records de la région.

Deuxième édition des 24h de natation



L'expérience des 24 heures de natation a été renouvelée cette année, organisée cette fois par l'Agglo et animée par Philippe Houdayer et Manon Juillet. Il y avait 69 nageurs participant à un relai de 24 heures non stop. Les changements se faisaient toutes les demies heures au minimum. Une vingtaine de nageurs du LAC étaient présents. L'équipe victorieuse a nagé 73 km sur un total global de 394 km.

Une saison réussie

Le club est fort de 133 licenciés dont 37 compétiteurs. Il se classe 42ème au classement national des clubs contre 34ème la saison dernière.

Ce numéro clôturera la saison 2024-2025 avec - au niveau sportif : 16 compétitions dont une participation aux interclubs N2 et aux deux championnats de France

- au niveau vie du club : la récompense du club pour la meilleure compétition de l'année avec le meeting du LAC et la mise à l'honneur de Thierry Raynière pour ses performances sportives en plus de son implication dans le coaching.

Des récompenses

Lors de la soirée de remise des récompenses des ambassadeurs du sport mayennais, notre supercoach Thierry Raynière a été récompensé pour ses exploits sportifs et son travail de coaching et le LAC a obtenu la consécration pour l'organisation du meilleur meeting de l'année.

Merci à tous ceux qui ont voté par internet pour ce défi



Les championnats

Interclub national...N2



Notre première équipe a réussi à se qualifier pour la finale des interclubs disputée à Cholet. Elle s'est classée 19ème sur 37 en N2. En classement global, cela correspond à une 66ème place. Il faut signaler qu'un de nos meilleurs éléments, Thierry Raynière, était absent.

France hiver au Mans



13 nageurs ont participé aux France hiver disputés près de chez nous au Mans. 5 podiums en N2 avec Emeric Brault (2 titres et une médaille d'argent) et Carole Bouillé avec 2 médailles d'argent. C'est Philippe Bourdin qui fut le plus près du podium en N1 avec une 4ème place au 100 papillon C10.

France été à Mulhouse



Mulhouse accueillait à nouveau les France été, comme en 2021 et 2022. 3 nageurs du LAC y ont participé. 2 podiums en bronze arrachés par Rodolphe aux 100 et 200 papillon. Thierry au pied du podium aux 50 et 100 papillon et Aurore 5ème au 100 dos.

Challenge des relais à Angers

Le LAC a réussi à participer au championnat des relais disputé à Angers. Il y avait 11 nageurs du LAC parmi 130 nageurs. Nous avons disputé 9 relais parmi 66. Annick et Alphonse officiaient et Titi coach est venu soutenir les équipes. Cette première participation a permis d'établir de nombreux records régionaux de relais.



Repas du LAC



53 licenciés et conjoints se sont réunis pour le traditionnel repas de club. Le restaurant choisi était le Green de Changé. Comme à son habitude, Isabelle a félicité les participants aux récents championnats de France disputés au Mans. Les médaillés Emeric et Carole ont présenté leurs médailles. Isabelle a remercié le travail des coachs Thierry aka Riri et Thierry aka Titi. Christophe a présenté la collection d'hiver de son association Rêves pour les enfants malades.

Assemblée générale



Le bilan de la saison a été présenté comme chaque année lors de l'Assemblée générale. Le bilan financier a été présenté par Serge et le bilan sportif par Rodolphe. Isabelle a présenté sa démission pour raison professionnelles et personnelles. Elle a retracé son parcours depuis la création du club en 2003 jusqu'à sa période de présidence.

D'abord membre du bureau puis secrétaire, elle a accepté le poste de présidente en 2016 pour assurer la continuité du club puis s'est progressivement prise au jeu. Elle avoue avoir vécu une belle expérience et a rappelé les événements marquants de sa présidence :

- Séances de sauvetage avec Manu, stagiaire en formation BPJEPS et initiation aux premiers secours dispensée par Philippe Houdayer.
- Voyage en Corée du sud pour les championnats du monde de Natation de 2019.
- 24 heures de nage en faveur des ateliers de Myriam.
- 20 ans du club : sortie au Mont Saint Michel + restaurant.
- 10 ans du meeting.

Elle a aussi évoqué les problèmes qu'elle a eu à gérer comme les recherches de coaches, la crise sanitaire et les problèmes de fermeture de la piscine.

Elle a remercié Laval Agglo et la Mairie de Laval pour les facilités apportées au club et a passé la main au co-président Rodolphe qui va assurer la présidence jusqu'à la prochaine élection en 2028.

Forum des Associations



Le samedi 6 septembre s'est tenu le forum des associations organisé par la Ville de Laval à la salle polyvalente. Ouille, notre mascotte était également présente. Il est important pour le club d'être présent lors de cette manifestation. C'est pour cela que les membres du bureau ont tenu un stand par binôme et ainsi recruté de futurs licenciés au sein du club. Merci à Christine et Juliette pour la décoration du stand.

Prenez l'habitude de consulter régulièrement le site du club pour les informations concernant notamment les entraînements des vacances scolaires.

Page Facebook
<https://www.facebook.com/search/top?q=fan%20du%20laval%20aquatique%20club>

Site du LAC
www.laval-aquatique-club.fr/web/