

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

### 50 Nage Libre Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE CLAIRE Martine (1952) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	01:00.56	245 pts
---	------------------------------	-------------------------	----------	---------

### 50 Nage Libre Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:38.12	948 pts
---	------------------------------------	---------------------------	----------	---------

### 50 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	00:35.93	849 pts
2	PETIT REMAUD Frederique (1965) FRA	NATATION PAYS DE LA LOIRE	00:38.73	704 pts
2	PETIT REMAUD Frederique (1965) FRA	NATATION PAYS DE LA LOIRE	00:38.73	704 pts
3	VETILLARD Patricia (1966) FRA	ANGERS NATATION	00:47.26	346 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PASQUER Delphine (1970) FRA	CN LE MANS	00:33.79	892 pts
2	DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:34.22	867 pts
3	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:36.79	727 pts
4	SOLIGNAC Claire (1970) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:51.73	156 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ROBIN Delphine (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:34.04	820 pts
2	EMERY Betty (1975) FRA	SC ORVAULT	00:37.02	658 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	NICOLLEAU Sophie (1980) FRA	SAUMUR NATATION	00:35.13	713 pts
2	BAUDOUIN Celine (1980) FRA	US LA FLÈCHE	00:38.52	540 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HERENG Mégane (1988) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:28.60	1081 pts
2	SANDERINK Diane (1987) FRA	ANGERS NATATION	00:31.40	898 pts
3	CHESNAIS Fanny (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:33.02	800 pts
4	VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA	ASPTT NANTES	00:34.97	690 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ESTEBAN Marie (1989) FRA	CN LE MANS	00:28.19	1088 pts
2	MOLLER Audrey (1989) FRA	SC ORVAULT	00:38.00	515 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CAUHAPE Margot (1995) FRA	ASPTT NANTES	00:31.48	858 pts
2	GANDEMER Valeriane (1998) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	00:31.59	851 pts
3	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ANGERS NATATION	00:33.02	765 pts
4	CHEVALIER Marie (1995) FRA	SC ORVAULT	00:34.26	695 pts

### 50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	SIMON Elisa (2002) FRA	US LA FLÈCHE	00:38.10	497 pts
---	------------------------	--------------	----------	---------

### 100 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BEVING Christine (1964) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON	01:15.82	945 pts
			50m : 00:36.14 (00:36.14) 100m : 01:15.82 (00:39.68)	
2	DAGUET Isabelle (1968) FRA	ANGERS NATATION	01:32.42	545 pts
			50m : 00:43.61 (00:43.61) 100m : 01:32.42 (00:48.81)	

100 Nage Libre Dames - Séries (suite)

3 VETILLARD Patricia (1966) FRA ANGERS NATATION **01:47.99** 269 pts  
50m : 00:50.56 (00:50.56) 100m : 01:47.99 (00:57.43)

100 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PASQUER Delphine (1970) FRA CN LE MANS **01:15.42** 862 pts  
50m : 00:37.05 (00:37.05) 100m : 01:15.42 (00:38.37)

2 DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION **01:16.78** 825 pts  
50m : 00:36.62 (00:36.62) 100m : 01:16.78 (00:40.16)

100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CROSS Ingrid (1974) FRA NANTES NATATION **01:12.50** 872 pts  
50m : 00:34.32 (00:34.32) 100m : 01:12.50 (00:38.18)

2 EMERY Betty (1975) FRA SC ORVAULT **01:34.92** 350 pts  
50m : 00:42.55 (00:42.55) 100m : 01:34.92 (00:52.37)

100 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 LEMONNIER Maud (1983) FRA CLUB NATATION HERBRETAIS **01:12.93** 800 pts  
50m : 00:35.01 (00:35.01) 100m : 01:12.93 (00:37.92)

100 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 HERENG Mégane (1988) FRA CN FONTENAY-LE-COMTE **01:05.02** 993 pts  
50m : 00:31.48 (00:31.48) 100m : 01:05.02 (00:33.54)

2 SANDERINK Diane (1987) FRA ANGERS NATATION **01:09.64** 851 pts  
50m : 00:32.28 (00:32.28) 100m : 01:09.64 (00:37.36)

3 FOUILLET Marine (1988) FRA CN LE MANS **01:18.14** 618 pts  
50m : 00:37.62 (00:37.62) 100m : 01:18.14 (00:40.52)

4 VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA ASPTT NANTES **01:22.26** 518 pts  
50m : 00:39.04 (00:39.04) 100m : 01:22.26 (00:43.22)

5 RAVIDAT Aude (1988) FRA LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE **01:27.10** 412 pts  
50m : 00:41.00 (00:41.00) 100m : 01:27.10 (00:46.10)

100 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ESTEBAN Marie (1989) FRA CN LE MANS **01:02.36** 1049 pts  
50m : 00:29.95 (00:29.95) 100m : 01:02.36 (00:32.41)

100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 TERRIER Marina (1996) FRA SC ORVAULT **01:12.37** 722 pts  
50m : 00:33.38 (00:33.38) 100m : 01:12.37 (00:38.99)

2 CHEVALIER Marie (1995) FRA SC ORVAULT **01:19.48** 536 pts  
50m : 00:37.41 (00:37.41) 100m : 01:19.48 (00:42.07)

100 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 SIMON Elisa (2002) FRA US LA FLÈCHE **01:26.27** 385 pts  
50m : 00:41.16 (00:41.16) 100m : 01:26.27 (00:45.11)

200 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ZIMNY Sylvie (1967) FRA CN LE MANS **03:03.46** 766 pts  
50m : 00:39.79 (00:39.79) 100m : 01:25.21 (00:45.42) 150m : 02:13.91 (00:48.70) 200m : 03:03.46 (00:49.55)

2 DAGUET Isabelle (1968) FRA ANGERS NATATION **03:23.86** 561 pts  
50m : 00:43.16 (00:43.16) 100m : 01:35.36 (00:52.20) 150m : 02:30.60 (00:55.24) 200m : 03:23.86 (00:53.26)

200 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ROBIN Delphine (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O **02:59.00** 648 pts  
50m : 00:39.80 (00:39.80) 100m : 01:24.46 (00:44.66) 150m : 02:11.44 (00:46.98) 200m : 02:59.00 (00:47.56)

200 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VAUTRIN Nelly (1982) FRA NANTES NATATION **02:31.34** 921 pts  
50m : 00:34.35 (00:34.35) 100m : 01:12.33 (00:37.98) 150m : 01:51.83 (00:39.50) 200m : 02:31.34 (00:39.51)

2 NICOLLEAU Sophie (1980) FRA SAUMUR NATATION **03:03.47** 543 pts  
50m : 00:40.27 (00:40.27) 100m : 01:26.48 (00:46.21) 150m : 02:13.77 (00:47.29) 200m : 03:03.47 (00:49.70)

## 200 Nage Libre Dames - Séries (suite)

<b>3 BAUDOUIN Celine (1980) FRA</b>	<b>US LA FLÈCHE</b>	<b>03:16.42</b>	<b>419 pts</b>
	50m : 00:42.60 (00:42.60) 100m : 01:30.84 (00:48.24) 150m : 02:23.03 (00:52.19) 200m : 03:16.42 (00:53.39)		
<b>--- KLOPOCKI Caroline (1979) FRA</b>	<b>SAUMUR NATATION</b>	<b>DNF</b>	

## 200 Nage Libre Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 SANDERINK Diane (1987) FRA</b>	<b>ANGERS NATATION</b>	<b>02:31.65</b>	<b>872 pts</b>
	50m : 00:34.84 (00:34.84) 100m : 01:12.03 (00:37.19) 150m : 01:52.22 (00:40.19) 200m : 02:31.65 (00:39.43)		
<b>2 RAVIDAT Aude (1988) FRA</b>	<b>LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE</b>	<b>03:14.41</b>	<b>398 pts</b>
	50m : 00:43.15 (00:43.15) 100m : 01:32.79 (00:49.64) 150m : 02:24.20 (00:51.41) 200m : 03:14.41 (00:50.21)		
<b>3 WILMET Géraldine (1986) FRA</b>	<b>US LA FLÈCHE</b>	<b>03:14.85</b>	<b>394 pts</b>
	50m : 00:43.85 (00:43.85) 100m : 01:32.88 (00:49.03) 150m : 02:24.19 (00:51.31) 200m : 03:14.85 (00:50.66)		

## 200 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 ALLIGON Gwendoline (1996) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>02:43.25</b>	<b>673 pts</b>
	50m : 00:36.27 (00:36.27) 100m : 01:16.41 (00:40.14) 150m : 01:59.34 (00:42.93) 200m : 02:43.25 (00:43.91)		
<b>2 BOUR Audrey (1994) FRA</b>	<b>SAUMUR NATATION</b>	<b>02:49.04</b>	<b>606 pts</b>
	50m : 00:38.00 (00:38.00) 100m : 01:20.06 (00:42.06) 150m : 02:04.45 (00:44.39) 200m : 02:49.04 (00:44.59)		
<b>3 CHEVALIER Marie (1995) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>03:02.80</b>	<b>460 pts</b>
	50m : 00:38.50 (00:38.50) 100m : 01:22.90 (00:44.40) 150m : 02:12.78 (00:49.88) 200m : 03:02.80 (00:50.02)		
<b>--- TOUZE Lucile (1996) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>DNS dec</b>	

## 200 Nage Libre Dames - Séries c0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 SIMON Elisa (2002) FRA</b>	<b>US LA FLÈCHE</b>	<b>03:10.43</b>	<b>388 pts</b>
	50m : 00:40.64 (00:40.64) 100m : 01:28.16 (00:47.52) 150m : 02:18.39 (00:50.23) 200m : 03:10.43 (00:52.04)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 CALFORT Marie-Laure (1962) FRA</b>	<b>AS AVRILLÉ NATATION</b>	<b>06:27.16</b>	<b>868 pts</b>
	50m : 00:44.37 (00:44.37) 100m : 01:32.09 (00:47.72) 150m : 02:20.93 (00:48.84) 200m : 03:10.62 (00:49.69) 250m : 04:00.54 (00:49.92) 300m : 04:50.18 (00:49.64) 350m : 05:40.25 (00:50.07) 400m : 06:27.16 (00:46.91)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 ZIMNY Sylvie (1967) FRA</b>	<b>CN LE MANS</b>	<b>06:27.57</b>	<b>742 pts</b>
	50m : 00:42.04 (00:42.04) 100m : 01:27.37 (00:45.33) 150m : 02:15.30 (00:47.93) 200m : 03:05.79 (00:50.49) 250m : 03:57.34 (00:51.55) 300m : 04:49.81 (00:52.47) 350m : 05:41.98 (00:52.17) 400m : 06:27.57 (00:45.59)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 MORVAN Pauline (1981) FRA</b>	<b>CN LE MANS</b>	<b>06:10.61</b>	<b>598 pts</b>
	50m : 00:40.63 (00:40.63) 100m : 01:25.87 (00:45.24) 150m : 02:12.10 (00:46.23) 200m : 02:59.74 (00:47.64) 250m : 03:47.60 (00:47.86) 300m : 04:36.10 (00:48.50) 350m : 05:23.92 (00:47.82) 400m : 06:10.61 (00:46.69)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 CHUITON Racilia (1984) FRA</b>	<b>CN LE MANS</b>	<b>05:42.72</b>	<b>710 pts</b>
	50m : 00:38.95 (00:38.95) 100m : 01:20.74 (00:41.79) 150m : 02:03.70 (00:42.96) 200m : 02:47.32 (00:43.62) 250m : 03:31.17 (00:43.85) 300m : 04:15.13 (00:43.96) 350m : 04:59.65 (00:44.52) 400m : 05:42.72 (00:43.07)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 ALLIGON Gwendoline (1996) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>05:45.29</b>	<b>643 pts</b>
	50m : 00:39.12 (00:39.12) 100m : 01:21.51 (00:42.39) 150m : 02:04.85 (00:43.34) 200m : 02:48.50 (00:43.65) 250m : 03:32.34 (00:43.84) 300m : 04:16.11 (00:43.77) 350m : 05:00.93 (00:44.82) 400m : 05:45.29 (00:44.36)		
<b>2 BOUR Audrey (1994) FRA</b>	<b>SAUMUR NATATION</b>	<b>06:00.93</b>	<b>556 pts</b>
	50m : 00:40.64 (00:40.64) 100m : 01:24.67 (00:44.03) 150m : 02:10.37 (00:45.70) 200m : 02:56.68 (00:46.31) 250m : 03:42.60 (00:45.92) 300m : 04:29.43 (00:46.83) 350m : 05:15.67 (00:46.24) 400m : 06:00.93 (00:45.26)		
<b>--- TOUZE Lucile (1996) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>DNS dec</b>	

## 1500 Nage Libre Dames - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 ROGERS Aline (1957) FRA</b>	<b>SAUMUR NATATION</b>	<b>27:45.60</b>	<b>902 pts</b>
450m : --- 950m : --- 250m : ---	50m : 00:50.39 (00:50.39) 100m : 01:45.13 (00:54.74) 150m : 02:41.26 (00:56.13) 200m : 03:37.36 (00:56.10) 250m : 04:33.29 (00:55.93) 300m : 05:29.32 (00:56.03) 350m : 06:25.16 (00:55.84) 400m : 07:21.13 (00:55.97) 450m : 08:16.29 (01:51.16) 500m : 09:11.45 (01:55.16) 550m : 10:06.61 (01:55.16) 600m : 11:01.77 (01:55.16) 650m : 11:56.93 (01:55.16) 700m : 12:52.09 (01:55.16) 750m : 13:47.25 (01:55.16) 800m : 14:42.41 (01:55.16) 850m : 15:37.57 (01:55.16) 900m : 16:32.73 (01:55.16) 950m : 17:27.89 (01:55.16) 1000m : 18:23.05 (01:55.16) 1050m : 19:18.21 (01:55.16) 1100m : 20:13.37 (01:55.16) 1150m : 21:08.53 (01:55.16) 1200m : 22:03.69 (01:55.16) 1250m : 22:58.85 (01:55.16) 1300m : 23:54.01 (01:55.16) 1350m : 24:49.17 (01:55.16) 1400m : 25:44.33 (01:55.16) 1450m : 26:39.49 (01:55.16) 1500m : 27:34.65 (01:55.16)		

## 1500 Nage Libre Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 CALFORT Marie-Laure (1962) FRA</b>	<b>AS AVRILLÉ NATATION</b>	<b>24:54.66</b>	<b>974 pts</b>
450m : --- 950m : --- 250m : ---	50m : 00:45.70 (00:45.70) 100m : 01:34.70 (00:49.00) 150m : 02:24.54 (00:49.84) 200m : 03:14.25 (00:49.71) 250m : 04:04.67 (00:50.42) 300m : 04:54.57 (00:49.90) 350m : 05:44.20 (00:49.63) 400m : 06:34.40 (00:50.20) 450m : 07:24.60 (00:50.20) 500m : 08:14.80 (00:50.20) 550m : 09:05.00 (00:50.20) 600m : 09:55.20 (00:50.20) 650m : 10:45.40 (00:50.20) 700m : 11:35.60 (00:50.20) 750m : 12:25.80 (00:50.20) 800m : 13:16.00 (00:50.20) 850m : 14:06.20 (00:50.20) 900m : 14:56.40 (00:50.20) 950m : 15:46.60 (00:50.20) 1000m : 16:36.80 (00:50.20) 1050m : 17:27.00 (00:50.20) 1100m : 18:17.20 (00:50.20) 1150m : 19:07.40 (00:50.20) 1200m : 19:57.60 (00:50.20) 1250m : 20:47.80 (00:50.20) 1300m : 21:38.00 (00:50.20) 1350m : 22:28.20 (00:50.20) 1400m : 23:18.40 (00:50.20) 1450m : 24:08.60 (00:50.20) 1500m : 24:58.80 (00:50.20)		

### 1500 Nage Libre Dames - Séries (suite)

#### 2 DITIERE Nathalie (1961) FRA

#### SC ORVAULT

**26:11.20** **868 pts**

450m : ---	50m : 00:45.10 (00:45.10)	100m : 01:35.29 (00:50.19)	150m : 02:26.13 (00:50.84)	200m : 03:18.32 (00:52.19)	250m : 04:11.10 (00:52.78)	300m : 05:04.54 (00:53.44)	350m : 05:58.32 (00:53.78)	400m : 06:51.49 (00:53.17)
850m : ---	500m : 08:38.57 (01:47.08)	600m : 10:25.48 (01:46.86)	700m : 12:13.88 (01:46.40)	800m : 13:57.43 (01:45.60)	900m : 15:49.09 (01:45.76)	1000m : 17:28.58 (01:45.34)	1100m : 19:19.54 (01:45.01)	1200m : 21:00.44 (01:46.90)
1300m : ---	1300m : 22:44.82 (01:44.38)	1400m : 24:29.95 (01:45.13)	1500m : 26:11.20 (01:41.25)					

### 1500 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 PASQUER Delphine (1970) FRA

#### CN LE MANS

**23:23.87** **865 pts**

450m : ---	50m : 00:39.98 (00:39.98)	100m : 01:23.68 (00:43.70)	150m : 02:09.66 (00:45.98)	200m : 02:56.09 (00:46.43)	250m : 03:41.31 (00:45.22)	300m : 04:29.81 (00:48.50)	350m : 05:17.03 (00:47.22)	400m : 06:04.40 (00:47.37)
850m : ---	500m : 07:39.24 (01:34.84)	600m : 09:14.28 (01:34.99)	700m : 10:23.09 (03:09.86)	800m : 11:55.09 (01:31.27)	900m : 13:35.08 (01:30.59)	1000m : 15:09.27 (00:00.00)	1100m : 17:07.62 (01:34.35)	1200m : 18:42.17 (01:34.55)
1300m : ---	1300m : 20:37.04 (01:34.97)	1400m : 21:59.06 (01:35.62)	1500m : 23:23.87 (01:31.11)					

### 1500 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 RAIMBAULT Céline (1985) FRA

#### CN LE MANS

**22:29.26** **733 pts**

450m : ---	50m : 00:38.31 (00:38.31)	100m : 01:20.40 (00:42.09)	150m : 02:04.13 (00:43.73)	200m : 02:48.70 (00:44.57)	250m : 03:33.50 (00:44.80)	300m : 04:18.73 (00:45.23)	350m : 05:03.90 (00:45.17)	400m : 05:49.42 (00:45.52)
850m : ---	500m : 07:29.08 (01:31.36)	600m : 08:52.61 (01:31.83)	700m : 10:23.02 (01:31.21)	800m : 11:55.09 (01:31.27)	900m : 13:35.08 (01:30.59)	1000m : 14:57.27 (01:31.59)	1100m : 16:28.51 (01:31.24)	1200m : 17:59.78 (01:31.27)
1300m : ---	1300m : 19:30.66 (01:30.68)	1400m : 21:00.00 (01:30.24)	1500m : 22:29.26 (01:28.56)					

### 50 Dos Dames - Séries C13 : 85 - 89 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 NAUJEAN Simone (1935) FRA

#### ANGERS NATATION

**01:09.31** **918 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 MERLOT Corinne (1962) FRA

#### CHALLANS NATATION

**00:52.65** **592 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 ZIMNY Sylvie (1967) FRA

#### CN LE MANS

**00:43.48** **826 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 EMERY Betty (1975) FRA

#### SC ORVAULT

**00:43.96** **668 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 NICOLLEAU Sophie (1980) FRA

#### SAUMUR NATATION

**00:42.83** **661 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA

#### ASPTT NANTES

**00:43.03** **614 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 GANDEMER Valeriane (1998) FRA

#### ERDRE ET GESVRES NATATION

**00:40.50** **668 pts**

### 50 Dos Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 SIMON Elisa (2002) FRA

#### US LA FLÈCHE

**00:43.91** **531 pts**

### 100 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 EMERY Betty (1975) FRA

#### SC ORVAULT

**01:38.64** **578 pts**

50m : 00:46.72 (00:46.72)	100m : 01:38.64 (00:51.92)
---------------------------	----------------------------

### 100 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 GAUDIN Tiphaine (1979) FRA

#### OLYMPIQUE PARIS NATATION

**01:28.64** **709 pts**

50m : 00:42.72 (00:42.72)	100m : 01:28.64 (00:45.92)
---------------------------	----------------------------

#### 2 MORVAN Pauline (1981) FRA

#### CN LE MANS

**01:32.84** **627 pts**

50m : 00:45.94 (00:45.94)	100m : 01:32.84 (00:46.90)
---------------------------	----------------------------

### 100 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

#### 1 JEANVOINE Aude (1984) FRA

#### CN FONTENAY-LE-COMTE

**01:20.24** **842 pts**

50m : 00:38.50 (00:38.50)	100m : 01:20.24 (00:41.74)
---------------------------	----------------------------

100 Dos Dames - Séries (suite)

2	CHESNAIS Fanny (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:26.44	708 pts
			50m : 00:41.57 (00:41.57) 100m : 01:26.44 (00:44.87)	
3	WILMET Géraldine (1986) FRA	US LA FLÈCHE	01:34.93	544 pts
			50m : 00:47.07 (00:47.07) 100m : 01:34.93 (00:47.86)	

200 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

---	JEANVOINE Aude (1984) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	DNS	dec
-----	---------------------------	----------------------	-----	-----

50 Brasse Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LAMBERT Annie (1946) FRA	SC ORVAULT	01:11.70	605 pts
---	--------------------------	------------	----------	---------

50 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE CLAIRE Martine (1952) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	01:07.70	547 pts
---	------------------------------	-------------------------	----------	---------

50 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:50.02	957 pts
---	------------------------------------	---------------------------	----------	---------

50 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BEVING Christine (1964) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON	00:41.91	1064 pts
2	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:42.49	1038 pts
3	DAGUET Isabelle (1968) FRA	ANGERS NATATION	00:55.70	543 pts

50 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:50.60	633 pts
---	--------------------------------------	----------------------------	----------	---------

50 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	KLOPOCKI Caroline (1979) FRA	SAUMUR NATATION	00:53.34	428 pts
---	------------------------------	-----------------	----------	---------

50 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CHUITON Racilia (1984) FRA	CN LE MANS	00:41.62	831 pts
2	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ASPTT NANTES	00:42.44	795 pts
3	FOUILLET Marine (1988) FRA	CN LE MANS	00:43.57	746 pts
4	CHESNAIS Fanny (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:45.23	678 pts
5	RAVIDAT Aude (1988) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	00:48.48	554 pts

50 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	NANTES NATATION	00:38.35	951 pts
2	HOUSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	00:43.50	719 pts

50 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CAUHAPE Margot (1995) FRA	ASPTT NANTES	00:38.62	916 pts
2	TERRIER Marina (1996) FRA	SC ORVAULT	00:38.83	906 pts
3	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ANGERS NATATION	00:42.84	725 pts
4	ALLIGON Gwendoline (1996) FRA	SC ORVAULT	00:45.26	625 pts

50 Brasse Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	SIMON Elisa (2002) FRA	US LA FLÈCHE	00:49.32	474 pts
---	------------------------	--------------	----------	---------

100 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE CLAIRE Martine (1952) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	02:44.35	410 pts
			50m : 01:16.05 (01:16.05) 100m : 02:44.35 (01:28.30)	



### 100 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PETIT REMAUD Frederique (1965) FRA	NATATION PAYS DE LA LOIRE	<b>01:48.86</b>	<b>766 pts</b>
			50m : 00:50.82 (00:50.82) 100m : 01:48.86 (00:58.04)	
1	PETIT REMAUD Frederique (1965) FRA	NATATION PAYS DE LA LOIRE	<b>01:48.86</b>	<b>766 pts</b>
			50m : 00:50.82 (00:50.82) 100m : 01:48.86 (00:58.04)	

### 100 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ZACHAREK Annabelle (1973) FRA	NANTES NATATION	<b>01:28.66</b>	<b>1047 pts</b>
			50m : 00:42.08 (00:42.08) 100m : 01:28.66 (00:46.58)	

### 100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BAUDOUIN Celine (1980) FRA	US LA FLÈCHE	<b>01:49.25</b>	<b>563 pts</b>
			50m : 00:51.86 (00:51.86) 100m : 01:49.25 (00:57.39)	
2	KLOPOCKI Caroline (1979) FRA	SAUMUR NATATION	<b>02:01.41</b>	<b>389 pts</b>
			50m : 00:55.78 (00:55.78) 100m : 02:01.41 (01:05.63)	

### 100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ASPTT NANTES	<b>01:34.38</b>	<b>776 pts</b>
			50m : 00:45.70 (00:45.70) 100m : 01:34.38 (00:48.68)	
2	RAVIDAT Aude (1988) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	<b>01:42.46</b>	<b>632 pts</b>
			50m : 00:48.87 (00:48.87) 100m : 01:42.46 (00:53.59)	

### 100 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	NANTES NATATION	<b>01:21.94</b>	<b>998 pts</b>
			50m : 00:39.20 (00:39.20) 100m : 01:21.94 (00:42.74)	
2	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	<b>01:36.93</b>	<b>700 pts</b>
			50m : 00:45.11 (00:45.11) 100m : 01:36.93 (00:51.82)	
3	MOLLER Audrey (1989) FRA	SC ORVAULT	<b>01:48.57</b>	<b>504 pts</b>
			50m : 00:52.78 (00:52.78) 100m : 01:48.57 (00:55.79)	

### 100 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CAUHAPE Margot (1995) FRA	ASPTT NANTES	<b>01:27.96</b>	<b>850 pts</b>
			50m : 00:41.33 (00:41.33) 100m : 01:27.96 (00:46.63)	
2	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ANGERS NATATION	<b>01:34.77</b>	<b>718 pts</b>
			50m : 00:44.28 (00:44.28) 100m : 01:34.77 (00:50.49)	

### 200 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DITIERE Nathalie (1961) FRA	SC ORVAULT	<b>03:52.07</b>	<b>857 pts</b>
			50m : 00:51.46 (00:51.46) 100m : 01:50.01 (00:58.55) 150m : 02:50.94 (01:00.93) 200m : 03:52.07 (01:01.13)	
2	MERLOT Corinne (1962) FRA	CHALLANS NATATION	<b>03:57.50</b>	<b>813 pts</b>
			50m : 00:54.04 (00:54.04) 100m : 01:54.04 (01:00.00) 150m : 02:56.11 (01:02.07) 200m : 03:57.50 (01:01.39)	

### 200 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BEVING Christine (1964) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON	<b>03:16.69</b>	<b>1060 pts</b>
			50m : 00:44.19 (00:44.19) 100m : 01:33.78 (00:49.59) 150m : 02:24.75 (00:50.97) 200m : 03:16.69 (00:51.94)	

### 200 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ZACHAREK Annabelle (1973) FRA	NANTES NATATION	<b>03:07.25</b>	<b>1063 pts</b>
			50m : 00:42.47 (00:42.47) 100m : 01:29.00 (00:46.53) 150m : 02:16.95 (00:47.95) 200m : 03:07.25 (00:50.30)	

### 200 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BAUDOUIN Celine (1980) FRA	US LA FLÈCHE	<b>03:56.21</b>	<b>503 pts</b>
			50m : 00:54.06 (00:54.06) 100m : 01:53.47 (00:59.41) 150m : 02:54.83 (01:01.36) 200m : 03:56.21 (01:01.38)	

### 200 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ASPTT NANTES	<b>03:20.40</b>	<b>762 pts</b>
			50m : 00:46.07 (00:46.07) 100m : 01:36.70 (00:50.63) 150m : 02:28.34 (00:51.64) 200m : 03:20.40 (00:52.06)	

### 200 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	NANTES NATATION	<b>02:57.00</b>	<b>964 pts</b>
			50m : 00:40.38 (00:40.38) 100m : 01:25.19 (00:44.81) 150m : 02:11.88 (00:46.69) 200m : 02:57.00 (00:45.12)	

200 Brasse Dames - Séries (suite)

2 MOLLER Audrey (1989) FRA SC ORVAULT 03:48.85 487 pts  
50m : 00:51.75 (00:51.75) 100m : 01:50.30 (00:58.55) 150m : 02:49.97 (00:59.67) 200m : 03:48.85 (00:58.88)

50 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VETILLARD Patricia (1966) FRA ANGERS NATATION 00:55.82 300 pts

50 Papillon Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 00:41.02 741 pts  
2 BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 00:41.78 707 pts  
3 SOLIGNAC Claire (1970) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 00:54.29 262 pts

50 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CROSS Ingrid (1974) FRA NANTES NATATION 00:35.57 931 pts

50 Papillon Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 NICOLLEAU Sophie (1980) FRA SAUMUR NATATION 00:44.30 468 pts

50 Papillon Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 HERENG Mégane (1988) FRA CN FONTENAY-LE-COMTE 00:30.73 1096 pts  
2 CHUITON Racilia (1984) FRA CN LE MANS 00:36.59 769 pts

50 Papillon Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ESTEBAN Marie (1989) FRA CN LE MANS 00:30.64 1066 pts

50 Papillon Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GANDEMER Valeriane (1998) FRA ERDRE ET GESVRES NATATION 00:41.79 473 pts  
--- TOUZE Lucile (1996) FRA SC ORVAULT DNS dec

50 Papillon Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 SIMON Elisa (2002) FRA US LA FLÈCHE 00:41.32 493 pts

100 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VETILLARD Patricia (1966) FRA ANGERS NATATION 02:06.18 344 pts  
50m : 00:57.35 (00:57.35) 100m : 02:06.18 (01:08.83)

100 Papillon Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ESTEBAN Marie (1989) FRA CN LE MANS 01:11.68 986 pts  
50m : 00:32.09 (00:32.09) 100m : 01:11.68 (00:39.59)

200 Papillon Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 ROGERS Aline (1957) FRA SAUMUR NATATION 04:24.97 718 pts  
50m : 00:57.88 (00:57.88) 100m : 02:06.15 (01:08.27) 150m : 03:15.70 (01:09.55) 200m : 04:24.97 (01:09.27)

100 4 Nages Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 LE CLAIRE Martine (1952) FRA SAINT HERBLAIN NATATION 02:51.00 192 pts

100 4 Nages Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 SOLIGNAC Claire (1970) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 02:05.97 237 pts

100 4 Nages Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VAUTRIN Nelly (1982) FRA NANTES NATATION 01:18.26 958 pts

### 100 4 Nages Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	RAIMBAULT Céline (1985) FRA	CN LE MANS	01:21.85	826 pts
2	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ASPTT NANTES	01:34.06	565 pts
---	PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	DNS dec	

### 100 4 Nages Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	01:31.57	582 pts
---	-------------------------------	--------------	----------	---------

### 100 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CAUHAPE Margot (1995) FRA	ASPTT NANTES	01:20.96	790 pts
2	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ANGERS NATATION	01:26.13	673 pts
3	ALLIGON Gwendoline (1996) FRA	SC ORVAULT	01:26.65	662 pts

### 200 4 Nages Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	03:20.21	834 pts
---	-----------------------------	----------------------------	----------	---------

50m : 00:44.51 (00:44.51) 100m : 01:36.58 (00:52.07) 150m : 02:30.88 (00:54.30) 200m : 03:20.21 (00:49.33)

### 200 4 Nages Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LEMONNIER Maud (1983) FRA	CLUB NATATION HERBRETAIS	02:52.76	872 pts
---	---------------------------	--------------------------	----------	---------

50m : 00:38.76 (00:38.76) 100m : 01:24.04 (00:45.28) 150m : 02:12.29 (00:48.25) 200m : 02:52.76 (00:40.47)

### 200 4 Nages Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	FOUILLET Marine (1988) FRA	CN LE MANS	03:11.96	612 pts
---	----------------------------	------------	----------	---------

50m : 00:43.53 (00:43.53) 100m : 01:32.64 (00:49.11) 150m : 02:25.28 (00:52.64) 200m : 03:11.96 (00:46.68)

### 200 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CAUHAPE Margot (1995) FRA	ASPTT NANTES	02:57.17	707 pts
---	---------------------------	--------------	----------	---------

50m : 00:38.27 (00:38.27) 100m : 01:23.69 (00:45.42) 150m : 02:14.42 (00:50.73) 200m : 02:57.17 (00:42.75)

2	BOUR Audrey (1994) FRA	SAUMUR NATATION	03:10.22	569 pts
---	------------------------	-----------------	----------	---------

50m : 00:42.63 (00:42.63) 100m : 01:32.47 (00:49.84) 150m : 02:26.19 (00:53.72) 200m : 03:10.22 (00:44.03)

3	CHEVALIER Marie (1995) FRA	SC ORVAULT	03:35.87	341 pts
---	----------------------------	------------	----------	---------

50m : 00:51.83 (00:51.83) 100m : 01:47.86 (00:56.03) 150m : 02:47.48 (00:59.62) 200m : 03:35.87 (00:48.39)

### 400 4 Nages Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	07:14.04	758 pts
---	-----------------------------	----------------------------	----------	---------

50m : 00:45.83 (00:45.83) 100m : 01:44.30 (00:58.47) 150m : 02:44.15 (00:59.85) 200m : 03:34.29 (00:50.14)  
250m : 04:30.85 (00:56.56) 300m : 05:28.65 (00:57.80) 350m : 06:23.42 (00:54.77) 400m : 07:14.04 (00:50.62)

### 4x50 Nage Libre Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	02:10.86	991 pts
---	-------------------------	------------	----------	---------

CHUITON Racilia (1984) FRA  
PASQUER Delphine (1970) FRA

ESTEBAN Marie (1989) FRA

50m : 00:35.51 (00:35.51) 100m : 01:09.02 (00:33.51) 150m : 01:42.51 (00:33.49) 200m : 02:10.86 (00:28.35)

2	VAUTRIN Nelly (1982) FRA	NANTES NATATION	02:11.85	979 pts
---	--------------------------	-----------------	----------	---------

NAVARRO Alexandra (1992) FRA  
ZACHAREK Annabelle (1973) FRA

CROSS Ingrid (1974) FRA

50m : 00:31.81 (00:31.81) 100m : 01:06.16 (00:34.35) 150m : 01:39.39 (00:33.23) 200m : 02:11.85 (00:32.46)

### 4x50 Nage Libre Dames - Hors-Concours R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	TERRIER Marina (1996) FRA	SC ORVAULT	02:21.29	816 pts
---	---------------------------	------------	----------	---------

CHEVALIER Marie (1995) FRA

ALLIGON Gwendoline (1996) FRA



4x50 Nage Libre Dames - Hors-Concours (suite)

EMERY Betty (1975) FRA

50m : 00:32.65 (00:32.65) 100m : 01:08.61 (00:35.96) 150m : 01:43.10 (00:34.49) 200m : 02:21.29 (00:38.19)

4x50 4 Nages Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	02:29.89	951 pts
	FOUILLET Marine (1988) FRA			
	CHUITON Racilia (1984) FRA			
	ESTEBAN Marie (1989) FRA			
	50m : 00:42.36 (00:42.36) 100m : 01:25.64 (00:43.28) 150m : 02:01.14 (00:35.50) 200m : 02:29.89 (00:28.75)			
2	NICOLLEAU Sophie (1980) FRA	SAUMUR NATATION	03:05.30	602 pts
	KLOPOCKI Caroline (1979) FRA			
	BOUR Audrey (1994) FRA			
	ROGERS Aline (1957) FRA			
	50m : 00:45.60 (00:45.60) 100m : 01:37.58 (00:51.98) 150m : 02:17.65 (00:40.07) 200m : 03:05.30 (00:47.65)			

50 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	MARTY Joël (1944) FRA	CHOLET NATATION	00:38.40	925 pts
2	CHATILLON Jacques (1946) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:33.53	1 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BONDON Luc (1957) FRA	ANGERS NATATION	00:32.91	969 pts
2	GROUSSEAU Hugues (1958) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:37.45	743 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA	NANTES NATATION	00:31.62	951 pts
2	ROUSSE Hervé (1963) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:32.51	903 pts
3	HERENT Jean-Marc (1960) FRA	CHALLANS NATATION	00:33.95	827 pts
4	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	00:36.27	712 pts
---	DUTKIEWICZ Georges (1962) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	DNS	dec

50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HOET Frederic (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:30.09	967 pts
2	EDWARDS Michael (1965) GBR	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:30.14	965 pts
3	CHUPIN Jean-Marie (1967) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:32.34	841 pts
4	BETHEMBOIS Olivier (1965) FRA	AS BOUGUENNAIS REZE	00:34.52	728 pts
5	CLERGET Erik (1965) FRA	AS BOUGUENNAIS REZE	00:36.07	652 pts
6	LACOTE Vincent (1966) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:36.64	625 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HAMARD Christophe (1973) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:29.15	965 pts
2	LE DOEUF Eric (1973) FRA	ES SEGRÉ	00:29.44	948 pts
3	MAURIZE Yann (1972) FRA	CN LE MANS	00:32.42	779 pts
4	LE DIAGON Guillaume (1973) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:34.38	678 pts
5	VINANDY Franck (1969) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:36.37	582 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BARRIERE Nicolas (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:30.23	854 pts
2	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:30.46	841 pts
3	CARLIER Boris (1978) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:32.25	741 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PACOUTET Guillaume (1981) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:26.74	1036 pts
---	-------------------------------	---------------------------	----------	----------

**50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)**

2	BRESSON Guillaume (1982) FRA	NANTES NATATION	00:27.12	1012 pts
3	DUPONT Ludovic (1979) FRA	CHOLET NATATION	00:28.99	895 pts
4	HAUTOIS Yann (1979) FRA	ANGERS NATATION	00:29.29	877 pts
5	VOULOT Julien (1981) FRA	SC ORVAULT	00:31.43	754 pts

**50 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	BENNACEUR Hadrien (1988) FRA	NANTES NATATION	00:27.25	980 pts
2	LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA	NANTES NATATION	00:29.14	863 pts
---	PUECAntoine (1984) FRA	ASPTT NANTES	DNS dec	

**50 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	FELTEN Jérémy (1991) FRA	NANTES NATATION	00:25.98	1047 pts
2	VEREL Nicolas (1993) FRA	SAUMUR NATATION	00:26.93	985 pts
3	CHICOT Cyril (1989) FRA	ANGERS NATATION	00:27.45	951 pts
4	MATHOUX Mikaël (1989) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:28.77	869 pts

**50 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	PROENCA Adam (1997) FRA	NOZAY OMNISPORTS	00:26.57	997 pts
2	GOBIN Alexis (1998) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:27.81	918 pts
3	JOLLY-PETIT Lucas (1996) FRA	NOZAY OMNISPORTS	00:28.02	905 pts
4	TALON Thomas (1998) FRA	US LA FLÈCHE	00:33.25	608 pts
5	RAHMANI Boubakr (1996) FRA	ASPTT NANTES	00:33.73	583 pts

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	BONDON Luc (1957) FRA	ANGERS NATATION	01:16.03	898 pts
			<i>50m : 00:36.28 (00:36.28) 100m : 01:16.03 (00:39.75)</i>	
2	GROUSSEAU Hugues (1958) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:22.08	758 pts
			<i>50m : 00:39.69 (00:39.69) 100m : 01:22.08 (00:42.39)</i>	

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	01:19.00	727 pts
			<i>50m : 00:38.68 (00:38.68) 100m : 01:19.00 (00:40.32)</i>	

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	BOURGET Didier (1972) FRA	CN LE MANS	01:05.77	913 pts
			<i>50m : 00:30.90 (00:30.90) 100m : 01:05.77 (00:34.87)</i>	
2	LE DOEUF Eric (1973) FRA	ES SEGRÉ	01:07.61	862 pts
			<i>50m : 00:32.54 (00:32.54) 100m : 01:07.61 (00:35.07)</i>	

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	LEDELIN Laurent (1977) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:03.77	913 pts
			<i>50m : 00:30.68 (00:30.68) 100m : 01:03.77 (00:33.09)</i>	
2	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:08.04	795 pts
			<i>50m : 00:32.99 (00:32.99) 100m : 01:08.04 (00:35.05)</i>	

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	BRESSON Guillaume (1982) FRA	NANTES NATATION	00:58.55	1032 pts
			<i>50m : 00:27.62 (00:27.62) 100m : 00:58.55 (00:30.93)</i>	
2	RENAUD Lilian (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:14.19	603 pts
			<i>50m : 00:34.60 (00:34.60) 100m : 01:14.19 (00:39.59)</i>	
3	ROUSSIER Damien (1982) FRA	ANGERS NATATION	01:14.22	602 pts
			<i>50m : 00:35.08 (00:35.08) 100m : 01:14.22 (00:39.14)</i>	
4	GUIBERT Benjamin (1982) FRA	CN LE MANS	01:14.40	598 pts
			<i>50m : 00:35.30 (00:35.30) 100m : 01:14.40 (00:39.10)</i>	

**100 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)**

1	VAUTRIN Clément (1985) FRA	NANTES NATATION	00:55.76	1094 pts
			<i>50m : 00:26.76 (00:26.76) 100m : 00:55.76 (00:29.00)</i>	

100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2	CHUITON Benoit (1984) FRA	CN LE MANS	<b>01:04.07</b>	<b>841 pts</b>
			50m : 00:30.75 (00:30.75)	100m : 01:04.07 (00:33.32)
---	PUECAntoine (1984) FRA	ASPTT NANTES	<b>DNS dec</b>	

100 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	FELTEN Jérémy (1991) FRA	NANTES NATATION	<b>00:57.09</b>	<b>1032 pts</b>
			50m : 00:27.59 (00:27.59)	100m : 00:57.09 (00:29.50)
2	VEREL Nicolas (1993) FRA	SAUMUR NATATION	<b>00:58.25</b>	<b>995 pts</b>
			50m : 00:28.16 (00:28.16)	100m : 00:58.25 (00:30.09)
3	CHICOT Cyril (1989) FRA	ANGERS NATATION	<b>01:00.99</b>	<b>911 pts</b>
			50m : 00:29.33 (00:29.33)	100m : 01:00.99 (00:31.66)

100 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	VINCENDEAU Alexandre (1995) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	<b>00:56.28</b>	<b>1047 pts</b>
			50m : 00:27.21 (00:27.21)	100m : 00:56.28 (00:29.07)
2	GOBIN Alexis (1998) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	<b>01:01.16</b>	<b>895 pts</b>
			50m : 00:29.54 (00:29.54)	100m : 01:01.16 (00:31.62)
3	JOLLY-PETIT Lucas (1996) FRA	NOZAY OMNISPORTS	<b>01:02.23</b>	<b>863 pts</b>
			50m : 00:29.37 (00:29.37)	100m : 01:02.23 (00:32.86)
4	TALON Thomas (1998) FRA	US LA FLÈCHE	<b>01:17.69</b>	<b>469 pts</b>
			50m : 00:36.63 (00:36.63)	100m : 01:17.69 (00:41.06)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	GOUPIL Eric (1961) FRA	ASPTT NANTES	<b>02:55.79</b>	<b>692 pts</b>
			50m : 00:40.13 (00:40.13)	100m : 01:25.48 (00:45.35)
			150m : 02:11.54 (00:46.06)	200m : 02:55.79 (00:44.25)
2	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	<b>02:56.30</b>	<b>686 pts</b>
			50m : 00:39.45 (00:39.45)	100m : 01:23.76 (00:44.31)
			150m : 02:10.34 (00:46.58)	200m : 02:56.30 (00:45.96)
3	ROUSSE Hervé (1963) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	<b>02:58.71</b>	<b>660 pts</b>
			50m : 00:39.64 (00:39.64)	100m : 01:23.96 (00:44.32)
			150m : 02:11.60 (00:47.64)	200m : 02:58.71 (00:47.11)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LACOTE Vincent (1966) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	<b>03:18.40</b>	<b>378 pts</b>
			50m : 00:41.52 (00:41.52)	100m : 01:31.35 (00:49.83)
			150m : 02:24.97 (00:53.62)	200m : 03:18.40 (00:53.43)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BOURGET Didier (1972) FRA	CN LE MANS	<b>02:28.91</b>	<b>838 pts</b>
			50m : 00:31.96 (00:31.96)	100m : 01:07.53 (00:35.57)
			150m : 01:48.56 (00:41.03)	200m : 02:28.91 (00:40.35)
2	MAURIZE Yann (1972) FRA	CN LE MANS	<b>02:39.64</b>	<b>702 pts</b>
			50m : 00:35.87 (00:35.87)	100m : 01:16.56 (00:40.69)
			150m : 01:59.24 (00:42.68)	200m : 02:39.64 (00:40.40)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LEDELIN Laurent (1977) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	<b>02:16.08</b>	<b>948 pts</b>
			50m : 00:31.16 (00:31.16)	100m : 01:05.36 (00:34.20)
			150m : 01:40.76 (00:35.40)	200m : 02:16.08 (00:35.32)
2	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	<b>02:31.98</b>	<b>731 pts</b>
			50m : 00:34.21 (00:34.21)	100m : 01:12.90 (00:38.69)
			150m : 01:52.80 (00:39.90)	200m : 02:31.98 (00:39.18)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	ROUSSE Damien (1982) FRA	ANGERS NATATION	<b>02:37.03</b>	<b>626 pts</b>
			50m : 00:35.83 (00:35.83)	100m : 01:15.09 (00:39.26)
			150m : 01:56.13 (00:41.04)	200m : 02:37.03 (00:40.90)
2	COINDET Nicolas (1983) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	<b>02:37.60</b>	<b>619 pts</b>
			50m : 00:36.53 (00:36.53)	100m : 01:16.00 (00:39.47)
			150m : 01:57.04 (00:41.04)	200m : 02:37.60 (00:40.56)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	VAUTRIN Clément (1985) FRA	NANTES NATATION	<b>02:08.78</b>	<b>983 pts</b>
			50m : 00:29.69 (00:29.69)	100m : 01:00.21 (00:30.52)
			150m : 01:34.09 (00:33.88)	200m : 02:08.78 (00:34.69)
2	LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA	NANTES NATATION	<b>02:33.15</b>	<b>644 pts</b>
			50m : 00:35.74 (00:35.74)	100m : 01:14.90 (00:39.16)
			150m : 01:54.76 (00:39.86)	200m : 02:33.15 (00:38.39)
3	PEROT Alexandre (1988) FRA	AS BOUGUENAISS REZE	<b>02:34.60</b>	<b>626 pts</b>
			50m : 00:35.38 (00:35.38)	100m : 01:14.52 (00:39.14)
			150m : 01:56.46 (00:41.94)	200m : 02:34.60 (00:38.14)

### 200 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BREDARD Florian (1993) FRA	ANGERS NATATION	<b>02:15.80</b>	<b>856 pts</b>
	50m : 00:30.64 (00:30.64) 100m : 01:05.32 (00:34.68) 150m : 01:40.32 (00:35.00) 200m : 02:15.80 (00:35.48)		

### 200 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 RAHMANI Boubakr (1996) FRA	ASPTT NANTES	<b>02:54.60</b>	<b>374 pts</b>
	50m : 00:36.96 (00:36.96) 100m : 01:19.12 (00:42.16) 150m : 02:06.41 (00:47.29) 200m : 02:54.60 (00:48.19)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>05:41.06</b>	<b>962 pts</b>
	50m : 00:39.83 (00:39.83) 100m : 01:21.84 (00:42.01) 150m : 02:04.72 (00:42.88) 200m : 02:48.17 (00:43.45) 250m : 03:31.45 (00:43.28) 300m : 04:15.37 (00:43.92) 350m : 04:59.53 (00:44.16) 400m : 05:41.06 (00:41.53)		
2 NAUJEAN Yannick (1956) FRA	ANGERS NATATION	<b>06:11.86</b>	<b>784 pts</b>
	50m : 00:38.48 (00:38.48) 100m : 01:21.43 (00:42.95) 150m : 02:07.80 (00:46.37) 200m : 02:56.95 (00:49.15) 250m : 03:46.62 (00:49.67) 300m : 04:35.79 (00:49.17) 350m : 05:24.40 (00:48.61) 400m : 06:11.86 (00:47.46)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA	SC ORVAULT	<b>06:13.95</b>	<b>652 pts</b>
	50m : 00:40.79 (00:40.79) 100m : 01:26.54 (00:45.75) 150m : 02:14.16 (00:47.62) 200m : 03:02.59 (00:48.43) 250m : 03:50.82 (00:48.23) 300m : 04:39.50 (00:48.68) 350m : 05:28.47 (00:48.97) 400m : 06:13.95 (00:45.48)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	<b>05:25.89</b>	<b>829 pts</b>
	50m : 00:35.47 (00:35.47) 100m : 01:15.34 (00:39.87) 150m : 01:56.88 (00:41.54) 200m : 02:38.71 (00:41.83) 250m : 03:20.53 (00:41.82) 300m : 04:03.15 (00:42.62) 350m : 04:45.27 (00:42.12) 400m : 05:25.89 (00:40.62)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA	CN LE MANS	<b>04:52.28</b>	<b>972 pts</b>
	50m : 00:31.28 (00:31.28) 100m : 01:06.24 (00:34.96) 150m : 01:43.42 (00:37.18) 200m : 02:21.81 (00:38.39) 250m : 03:00.82 (00:39.01) 300m : 03:38.81 (00:37.99) 350m : 04:16.70 (00:37.89) 400m : 04:52.28 (00:35.58)		
2 BOURGET Didier (1972) FRA	CN LE MANS	<b>05:20.82</b>	<b>780 pts</b>
	50m : 00:34.58 (00:34.58) 100m : 01:13.58 (00:39.00) 150m : 01:54.30 (00:40.72) 200m : 02:35.79 (00:41.49) 250m : 03:17.67 (00:41.88) 300m : 03:59.33 (00:41.66) 350m : 04:41.26 (00:41.93) 400m : 05:20.82 (00:39.56)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VAUTRIN Floris (1983) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	<b>05:29.43</b>	<b>619 pts</b>
	50m : 00:36.58 (00:36.58) 100m : 01:15.52 (00:38.94) 150m : 01:55.94 (00:40.42) 200m : 02:37.70 (00:41.76) 250m : 03:19.81 (00:42.11) 300m : 04:03.23 (00:43.42) 350m : 04:46.78 (00:43.55) 400m : 05:29.43 (00:42.65)		
2 ROUSSIER Damien (1982) FRA	ANGERS NATATION	<b>05:42.41</b>	<b>544 pts</b>
	50m : 00:38.96 (00:38.96) 100m : 01:20.93 (00:41.97) 150m : 02:03.61 (00:42.68) 200m : 02:46.93 (00:43.32) 250m : 03:30.25 (00:43.32) 300m : 04:14.25 (00:44.00) 350m : 04:58.28 (00:44.03) 400m : 05:42.41 (00:44.13)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CHUITON Benoit (1984) FRA	CN LE MANS	<b>05:05.22</b>	<b>740 pts</b>
	50m : 00:35.10 (00:35.10) 100m : 01:12.38 (00:37.28) 150m : 01:50.36 (00:37.98) 200m : 02:29.10 (00:38.74) 250m : 03:08.22 (00:39.12) 300m : 03:47.10 (00:38.88) 350m : 04:26.29 (00:39.19) 400m : 05:05.22 (00:38.93)		
2 PEROT Alexandre (1988) FRA	AS BOUGUENAI REZE	<b>05:44.40</b>	<b>503 pts</b>
	50m : 00:39.36 (00:39.36) 100m : 01:21.83 (00:42.47) 150m : 02:05.27 (00:43.44) 200m : 02:48.57 (00:43.30) 250m : 03:32.17 (00:43.60) 300m : 04:16.21 (00:44.04) 350m : 05:00.41 (00:44.20) 400m : 05:44.40 (00:43.99)		

### 400 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 FELTEN Jérémy (1991) FRA	NANTES NATATION	<b>04:38.44</b>	<b>908 pts</b>
	50m : 00:30.93 (00:30.93) 100m : 01:05.46 (00:34.53) 150m : 01:40.57 (00:35.11) 200m : 02:16.37 (00:35.80) 250m : 02:51.41 (00:35.04) 300m : 03:26.88 (00:35.47) 350m : 04:03.11 (00:36.23) 400m : 04:38.44 (00:35.33)		

### 1500 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>23:04.53</b>	<b>911 pts</b>
	50m : 00:40.22 (00:40.22) 100m : 01:23.29 (00:43.07) 150m : 02:07.29 (00:44.00) 200m : 02:51.76 (00:44.47) 250m : 03:36.98 (00:45.22) 300m : 04:22.67 (00:45.69) 350m : 05:08.17 (00:45.50) 400m : 05:53.85 (00:45.68) 450m : 06:39.53 (00:45.68) 500m : 07:25.22 (01:31.37) 600m : 08:06.35 (01:31.13) 700m : 08:47.70 (01:31.35) 800m : 09:29.05 (01:31.35) 900m : 10:10.40 (01:31.35) 1000m : 10:51.75 (01:31.35) 1100m : 11:33.10 (01:31.35) 1200m : 12:14.45 (01:31.35) 1300m : 12:55.80 (01:31.35) 1400m : 13:37.15 (01:31.35) 1500m : 23:04.53 (01:35.31)		

### 1500 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	<b>21:40.77</b>	<b>805 pts</b>
	50m : 00:38.43 (00:38.43) 100m : 01:19.58 (00:41.15) 150m : 02:02.42 (00:42.84) 200m : 02:45.58 (00:43.16) 250m : 03:28.50 (00:42.92) 300m : 04:12.07 (00:43.57) 350m : 04:55.05 (00:42.98) 400m : 05:38.83 (00:43.78) 450m : 06:22.61 (00:43.78) 500m : 07:06.39 (01:27.42) 600m : 07:50.17 (01:27.42) 700m : 08:33.95 (01:27.42) 800m : 09:17.73 (01:27.42) 900m : 10:01.51 (01:27.42) 1000m : 10:45.29 (01:27.42) 1100m : 11:29.07 (01:27.42) 1200m : 12:12.85 (01:27.42) 1300m : 12:56.63 (01:27.42) 1400m : 13:40.41 (01:27.42) 1500m : 21:40.77 (01:25.55)		

### 1500 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA</b>	<b>CN LE MANS</b>	<b>19:10.87</b>	<b>977 pts</b>
50m : 00:31.98 (00:31.98) 100m : 01:09.39 (00:37.41) 150m : 01:48.29 (00:38.90) 200m : 02:27.51 (00:39.22) 250m : 03:07.06 (00:39.55) 300m : 03:45.99 (00:38.93) 350m : 04:25.20 (00:39.21) 400m : 05:03.55 (00:38.35)			
450m : --- 500m : 06:25.51 (01:17.96) 550m : 07:04.00 (01:18.05) 600m : 07:39.56 (01:16.46) 650m : 08:16.04 (01:17.40) 700m : 08:56.96 (01:18.61) 750m : 09:36.00 (01:19.04) 800m : 10:14.62 (01:17.66)			
850m : --- 900m : 11:35.00 (01:16.98) 950m : 12:14.00 (01:23.86) 1000m : 12:48.06 (01:16.46) 1050m : 13:26.00 (01:23.86) 1100m : 14:06.67 (01:18.61) 1150m : 14:46.00 (01:23.86) 1200m : 15:23.81 (01:17.14)			
1250m : --- 1300m : 16:03.00 (01:16.21) 1350m : 16:42.00 (01:23.86) 1400m : 17:21.00 (01:17.88) 1450m : 18:00.00 (01:23.86) 1500m : 19:10.87 (01:12.97)			

### 1500 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 BARRIERE Nicolas (1974) FRA</b>	<b>LES SABLES D'OLONNE D.P.O</b>	<b>22:03.57</b>	<b>628 pts</b>
50m : 00:38.81 (00:38.81) 100m : 01:21.69 (00:42.88) 150m : 02:05.30 (00:43.61) 200m : 02:48.85 (00:43.55) 250m : 03:32.24 (00:43.39) 300m : 04:16.60 (00:44.36) 350m : 05:00.70 (00:44.10) 400m : 05:45.53 (00:44.83)			
450m : --- 500m : 07:35.91 (01:30.38) 550m : 08:15.00 (01:29.87) 600m : 08:55.00 (01:29.87) 650m : 09:35.00 (01:29.87) 700m : 10:16.00 (01:30.26) 750m : 10:56.00 (01:30.26) 800m : 11:45.53 (01:29.49)			
850m : --- 900m : 13:34.00 (01:28.65) 950m : 14:14.00 (01:29.98) 1000m : 14:44.00 (01:29.98) 1050m : 15:24.00 (01:29.98) 1100m : 16:13.00 (01:29.16) 1150m : 17:02.00 (01:29.07) 1200m : 17:42.39 (01:29.07)			
1250m : --- 1300m : 19:09.00 (01:27.48) 1350m : 19:49.00 (01:27.48) 1400m : 20:30.00 (01:27.14) 1450m : 21:10.00 (01:27.14) 1500m : 22:03.57 (01:26.56)			

### 1500 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 ROUSSIER Damien (1982) FRA</b>	<b>ANGERS NATATION</b>	<b>21:18.70</b>	<b>658 pts</b>
50m : 00:38.16 (00:38.16) 100m : 01:19.11 (00:40.95) 150m : 02:01.34 (00:42.23) 200m : 02:43.50 (00:42.16) 250m : 03:26.13 (00:42.63) 300m : 04:09.05 (00:42.92) 350m : 04:51.36 (00:42.31) 400m : 05:33.76 (00:42.40)			
450m : --- 500m : 07:00.00 (01:26.40) 550m : 07:40.00 (01:25.98) 600m : 08:20.00 (01:25.98) 650m : 09:00.00 (01:25.09) 700m : 09:50.00 (01:25.09) 750m : 10:40.00 (01:25.09) 800m : 11:16.54 (01:25.31)			
850m : --- 900m : 12:00.00 (01:23.86) 950m : 12:40.00 (01:23.86) 1000m : 14:00.00 (01:27.82) 1050m : 14:40.00 (01:27.82) 1100m : 15:35.00 (01:27.07) 1150m : 16:20.00 (01:27.07) 1200m : 17:00.94 (01:25.65)			
1250m : --- 1300m : 18:26.00 (01:25.79) 1350m : 19:06.00 (01:25.79) 1400m : 19:51.00 (01:26.46) 1450m : 20:36.00 (01:26.46) 1500m : 21:18.70 (01:25.51)			

### 50 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 MARTY Joël (1944) FRA</b>	<b>CHOLET NATATION</b>	<b>00:47.19</b>	<b>936 pts</b>
--------------------------------	------------------------	-----------------	----------------

### 50 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

--- D'HERMY Hervé (1958) FRA	<b>CN CHALON-SUR-SAONE</b>	<b>DNS</b>	
------------------------------	----------------------------	------------	--

### 50 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 HERENT Jean-Marc (1960) FRA</b>	<b>CHALLANS NATATION</b>	<b>00:38.91</b>	<b>901 pts</b>
<b>2 GOUPIL Eric (1961) FRA</b>	<b>ASPTT NANTES</b>	<b>00:40.69</b>	<b>826 pts</b>
<b>3 DUTKIEWICZ Georges (1962) FRA</b>	<b>LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE</b>	<b>00:42.30</b>	<b>761 pts</b>

### 50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA</b>	<b>LES SABLES D'OLONNE D.P.O</b>	<b>00:33.28</b>	<b>867 pts</b>
--- PUECAntoine (1984) FRA	<b>ASPTT NANTES</b>	<b>DNS dec</b>	

### 50 Dos Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 PROENCA Adam (1997) FRA</b>	<b>NOZAY OMNISPORTS</b>	<b>00:29.64</b>	<b>1015 pts</b>
----------------------------------	-------------------------	-----------------	-----------------

### 100 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 MARTY Joël (1944) FRA</b>	<b>CHOLET NATATION</b>	<b>01:40.30</b>	<b>1003 pts</b>
		50m : 00:48.20 (00:48.20) 100m : 01:40.30 (00:52.10)	

### 100 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 DUTKIEWICZ Georges (1962) FRA</b>	<b>LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE</b>	<b>01:27.49</b>	<b>842 pts</b>
		50m : 00:42.35 (00:42.35) 100m : 01:27.49 (00:45.14)	
<b>2 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA</b>	<b>SC ORVAULT</b>	<b>01:34.38</b>	<b>713 pts</b>
		50m : 00:45.21 (00:45.21) 100m : 01:34.38 (00:49.17)	

### 100 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 BARRETEAU Romain (1978) FRA</b>	<b>LES SABLES D'OLONNE D.P.O</b>	<b>01:16.17</b>	<b>837 pts</b>
		50m : 00:37.10 (00:37.10) 100m : 01:16.17 (00:39.07)	

### 100 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 PACOUTET Guillaume (1981) FRA</b>	<b>LES SABLES D'OLONNE D.P.O</b>	<b>01:04.15</b>	<b>1081 pts</b>
		50m : 00:30.82 (00:30.82) 100m : 01:04.15 (00:33.33)	

### 100 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

<b>1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA</b>	<b>LES SABLES D'OLONNE D.P.O</b>	<b>01:11.92</b>	<b>848 pts</b>
		50m : 00:34.64 (00:34.64) 100m : 01:11.92 (00:37.28)	



100 Dos Messieurs - Séries (suite)

2	CHUITON Benoit (1984) FRA	CN LE MANS	01:15.59	763 pts
			50m : 00:36.98 (00:36.98) 100m : 01:15.59 (00:38.61)	
3	CHESNEAU Stéphane (1984) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:17.49	720 pts
			50m : 00:37.14 (00:37.14) 100m : 01:17.49 (00:40.35)	
---	PUECAntoine (1984) FRA	ASPTT NANTES	DNS	dec

100 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	MIETTE Fabien (1991) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:19.39	651 pts
			50m : 00:38.36 (00:38.36) 100m : 01:19.39 (00:41.03)	

200 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:58.09	529 pts
			50m : 00:50.81 (00:50.81) 150m : 02:53.40 (02:02.59) 200m : 03:58.09 (01:04.69)	

200 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PICHEREAU Frédéric (1961) FRA	SC ORVAULT	03:24.09	681 pts
			50m : 00:46.79 (00:46.79) 100m : 01:38.37 (00:51.58) 150m : 02:33.19 (00:54.82) 200m : 03:24.09 (00:50.90)	

200 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HOET Frederic (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	03:01.70	790 pts
			50m : 00:43.21 (00:43.21) 100m : 01:28.84 (00:45.63) 150m : 02:15.57 (00:46.73) 200m : 03:01.70 (00:46.13)	
---	LACOTE Vincent (1966) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	DSQ	

200 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BARRETEAU Romain (1978) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	02:49.19	760 pts
			50m : 00:39.57 (00:39.57) 100m : 01:22.68 (00:43.11) 150m : 02:06.05 (00:43.37) 200m : 02:49.19 (00:43.14)	

200 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	GAUTIER Paul-Gaël (1984) FRA	CN LE MANS	03:17.75	403 pts
			50m : 00:47.67 (00:47.67) 100m : 01:45.50 (00:57.83) 150m : 02:28.62 (00:43.12) 200m : 03:17.75 (00:49.13)	
---	PUECAntoine (1984) FRA	ASPTT NANTES	DNS	dec

200 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	MIETTE Fabien (1991) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	02:53.86	593 pts
			50m : 00:40.80 (00:40.80) 100m : 01:23.78 (00:42.98) 150m : 02:08.84 (00:45.06) 200m : 02:53.86 (00:45.02)	

50 Brasse Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CHATILLON Jacques (1946) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:29.46	86 pts
---	------------------------------	---------------------------	----------	--------

50 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:43.42	1027 pts
---	-----------------------------	----------------------	----------	----------

50 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:47.26	774 pts
---	--------------------------	----------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DUTKIEWICZ Georges (1962) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	00:43.87	802 pts
---	-------------------------------	-------------------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PEAULT Jean-Philippe (1966) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:33.76	1152 pts
2	COUTAUD Didier (1968) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:38.57	936 pts
3	CORBIN Cyrille (1968) FRA	ANGERS NATATION	00:39.69	889 pts
4	BETHEMBOIS Olivier (1965) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:40.84	842 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries (suite)**

5	CHUPIN Jean-Marie (1967) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:41.32	823 pts
6	ETAVE Frederic (1968) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	00:45.93	649 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BRISEBOIS Sébastien (1972) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:36.18	979 pts
2	SOUVAIS Olivier (1970) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:38.02	898 pts
3	VINANDY Franck (1969) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:40.65	787 pts
4	JOLIDON Marc (1969) FRA	SC ORVAULT	00:42.79	703 pts
5	LE DIAGON Guillaume (1973) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:43.13	690 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:39.90	766 pts
2	BETOU Bruno (1978) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:43.29	632 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DUPONT Ludovic (1979) FRA	CHOLET NATATION	00:35.33	931 pts
2	HAUTBOIS Yann (1979) FRA	ANGERS NATATION	00:35.82	909 pts
3	COINDET Nicolas (1983) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:38.04	809 pts
4	RENAUD Lilian (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:40.70	698 pts
5	GUIBERT Benjamin (1982) FRA	CN LE MANS	00:41.33	673 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DAUPHIN Quentin (1988) FRA	NANTES NATATION	00:32.75	1031 pts
---	----------------------------	-----------------	----------	----------

**50 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BREDARD Florian (1993) FRA	ANGERS NATATION	00:34.99	905 pts
2	MIETTE Fabien (1991) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:38.59	744 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	JOLLY-PETIT Lucas (1996) FRA	NOZAY OMNISPORTS	00:36.98	804 pts
2	TALON Thomas (1998) FRA	US LA FLÈCHE	00:44.48	504 pts

**50 Brasse Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE BASTARD Gregoire (1999) FRA	ANGERS NATATION	00:45.16	480 pts
---	--------------------------------	-----------------	----------	---------

**100 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:39.78	1000 pts
---	-----------------------------	----------------------	----------	----------

50m : 00:47.34 (00:47.34) 100m : 01:39.78 (00:52.44)

**100 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LAGRUE Sylvain (1955) FRA	ASPTT NANTES	01:28.52	1076 pts
2	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:46.64	743 pts

50m : 00:42.03 (00:42.03) 100m : 01:28.52 (00:46.49)  
50m : 00:49.86 (00:49.86) 100m : 01:46.64 (00:56.78)

**100 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	DUTKIEWICZ Georges (1962) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	01:36.76	804 pts
---	-------------------------------	-------------------------------	----------	---------

50m : 00:45.64 (00:45.64) 100m : 01:36.76 (00:51.12)

**100 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CORBIN Cyrille (1968) FRA	ANGERS NATATION	01:28.24	878 pts
---	---------------------------	-----------------	----------	---------

50m : 00:42.35 (00:42.35) 100m : 01:28.24 (00:45.89)

100 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2	BETHEMBOIS Olivier (1965) FRA	AS BOUGUENAI REZE	01:34.56	754 pts
			50m : 00:43.26 (00:43.26) 100m : 01:34.56 (00:51.30)	
3	ETAVE Frederic (1968) FRA	LES GOÉLANDS SABLÉ-SUR-SARTHE	01:45.75	558 pts
			50m : 00:55.22 (00:55.22) 100m : 01:45.75 (00:50.53)	

100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BRISEBOIS Sébastien (1972) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	01:21.04	957 pts
			50m : 00:38.01 (00:38.01) 100m : 01:21.04 (00:43.03)	
2	SOUVAIS Olivier (1970) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:24.89	873 pts
			50m : 00:40.15 (00:40.15) 100m : 01:24.89 (00:44.74)	
3	DAGORNE Erwan (1973) FRA	ASPTT NANTES	01:26.38	842 pts
			50m : 00:41.18 (00:41.18) 100m : 01:26.38 (00:45.20)	
4	VINANDY Franck (1969) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:31.30	743 pts
			50m : 00:43.56 (00:43.56) 100m : 01:31.30 (00:47.74)	
5	MAURIZE Yann (1972) FRA	CN LE MANS	01:37.07	635 pts
			50m : 00:46.80 (00:46.80) 100m : 01:37.07 (00:50.27)	

100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BETOU Bruno (1978) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:37.65	563 pts
			50m : 00:46.14 (00:46.14) 100m : 01:37.65 (00:51.51)	

100 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	HAUTBOIS Yann (1979) FRA	ANGERS NATATION	01:22.14	830 pts
			50m : 00:37.04 (00:37.04) 100m : 01:22.14 (00:45.10)	

100 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	CHESNEAU Stéphane (1984) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:23.84	765 pts
			50m : 00:39.05 (00:39.05) 100m : 01:23.84 (00:44.79)	
2	LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA	NANTES NATATION	01:25.76	725 pts
			50m : 00:40.81 (00:40.81) 100m : 01:25.76 (00:44.95)	

100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	VINCENDEAU Alexandre (1995) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:10.03	1055 pts
			50m : 00:32.56 (00:32.56) 100m : 01:10.03 (00:37.47)	
2	TALON Thomas (1998) FRA	US LA FLÈCHE	01:36.18	495 pts
			50m : 00:45.64 (00:45.64) 100m : 01:36.18 (00:50.54)	

100 Brasse Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE BASTARD Gregoire (1999) FRA	ANGERS NATATION	01:38.40	457 pts
			50m : 00:46.48 (00:46.48) 100m : 01:38.40 (00:51.92)	

200 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	SOUVAIS Olivier (1970) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	03:13.24	758 pts
			50m : 00:45.77 (00:45.77) 100m : 01:35.22 (00:49.45) 150m : 02:25.17 (00:49.95) 200m : 03:13.24 (00:48.07)	

200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BETOU Bruno (1978) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	03:28.98	547 pts
			50m : 00:46.94 (00:46.94) 100m : 01:39.87 (00:52.93) 150m : 02:34.32 (00:54.45) 200m : 03:28.98 (00:54.66)	

50 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	BONDON Luc (1957) FRA	ANGERS NATATION	00:37.08	943 pts
---	-----------------------	-----------------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	COUTAUD Didier (1968) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:33.01	930 pts
2	PEAULT Jean-Philippe (1966) FRA	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:33.66	895 pts
3	EDWARDS Michael (1965) GBR	CN FONTENAY-LE-COMTE	00:35.56	797 pts
4	CLERGET Erik (1965) FRA	AS BOUGUENAI REZE	00:38.36	663 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1	LE DOEUF Eric (1973) FRA	ES SEGRÉ	00:33.27	841 pts
---	--------------------------	----------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries (suite)

2 HAMARD Christophe (1973) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 00:34.70 766 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BARRIERE Nicolas (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 00:34.86 701 pts

2 PEUAUD Nicolas (1977) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 00:34.95 697 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DAUPHIN Quentin (1988) FRA NANTES NATATION 00:28.56 1001 pts

2 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 00:29.39 950 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CHICOT Cyril (1989) FRA ANGERS NATATION 00:29.56 928 pts

2 MATHOUX Mikaël (1989) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 00:30.38 880 pts

3 BREDARD Florian (1993) FRA ANGERS NATATION 00:30.49 873 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PROENCA Adam (1997) FRA NOZAY OMNISPORTS 00:27.86 1031 pts

2 GOBIN Alexis (1998) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 00:28.94 963 pts

3 TALON Thomas (1998) FRA US LA FLÈCHE 00:42.77 298 pts

--- RAHMANI Boubakr (1996) FRA ASPTT NANTES DSQ

100 Papillon Messieurs - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BONDON Luc (1957) FRA ANGERS NATATION 01:32.08 844 pts

50m : 00:39.55 (00:39.55) 100m : 01:32.08 (00:52.53)

100 Papillon Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA SC ORVAULT 01:33.36 668 pts

50m : 00:40.65 (00:40.65) 100m : 01:33.36 (00:52.71)

100 Papillon Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CARLIER Boris (1978) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:10.50 883 pts

50m : 00:40.00 (00:40.00) 100m : 01:10.50 (00:30.50)

100 Papillon Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DAUPHIN Quentin (1988) FRA NANTES NATATION 01:04.33 984 pts

50m : 00:29.90 (00:29.90) 100m : 01:04.33 (00:34.43)

2 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:11.21 808 pts

50m : 00:33.34 (00:33.34) 100m : 01:11.21 (00:37.87)

100 Papillon Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 TREBAOL Jérôme (1991) FRA CN FONTENAY-LE-COMTE 01:04.92 964 pts

50m : 00:29.29 (00:29.29) 100m : 01:04.92 (00:35.63)

2 CHICOT Cyril (1989) FRA ANGERS NATATION 01:06.76 916 pts

50m : 00:31.12 (00:31.12) 100m : 01:06.76 (00:35.64)

3 MIETTE Fabien (1991) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 01:10.75 815 pts

50m : 00:31.82 (00:31.82) 100m : 01:10.75 (00:38.93)

100 Papillon Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GOBIN Alexis (1998) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 01:09.90 833 pts

50m : 00:31.84 (00:31.84) 100m : 01:09.90 (00:38.06)

200 Papillon Messieurs - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 03:24.13 920 pts

50m : 00:45.44 (00:45.44) 100m : 01:38.52 (00:53.08) 150m : 02:31.90 (00:53.38) 200m : 03:24.13 (00:52.23)

### 200 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GAUTIER Paul-Gaël (1984) FRA CN LE MANS 03:00.61 543 pts  
50m : 00:37.28 (00:37.28) 100m : 01:23.05 (00:45.77) 150m : 02:11.75 (00:48.70) 200m : 03:00.61 (00:48.86)

### 200 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GOBIN Alexis (1998) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 02:54.80 559 pts  
50m : 00:37.21 (00:37.21) 100m : 01:23.28 (00:46.07) 150m : 02:09.63 (00:46.35) 200m : 02:54.80 (00:45.17)

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 MARTY Joël (1944) FRA CHOLET NATATION 01:52.89 776 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DESPOIS Serge (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:43.59 639 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA ASPTT NANTES 01:32.98 720 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PEAULT Jean-Philippe (1966) FRA CN FONTENAY-LE-COMTE 01:11.77 1096 pts  
2 COUTAUD Didier (1968) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:16.55 978 pts  
3 VRIGNAUD Benoît (1967) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:16.81 972 pts  
4 EDWARDS Michael (1965) GBR CN FONTENAY-LE-COMTE 01:20.97 876 pts  
5 CORBIN Cyrille (1968) FRA ANGERS NATATION 01:26.03 765 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BRISEBOIS Sébastien (1972) FRA SAINT HERBLAIN NATATION 01:21.06 794 pts  
2 SOUVAIS Olivier (1970) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:21.69 780 pts  
3 JOLIDON Marc (1969) FRA SC ORVAULT 01:27.59 654 pts  
4 VINANDY Franck (1969) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:40.53 417 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BETOU Bruno (1978) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 01:44.31 299 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BRESSON Guillaume (1982) FRA NANTES NATATION 01:13.83 848 pts  
2 HAUTOIS Yann (1979) FRA ANGERS NATATION 01:20.32 695 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DAUPHIN Quentin (1988) FRA NANTES NATATION 01:06.07 1014 pts  
2 BENNACEUR Hadrien (1988) FRA NANTES NATATION 01:09.91 911 pts  
3 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:10.40 898 pts  
4 LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA NANTES NATATION 01:16.61 744 pts  
5 CHESNEAU Stéphane (1984) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:16.78 740 pts

### 100 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 BREDARD Florian (1993) FRA ANGERS NATATION 01:09.29 900 pts  
2 MATHOUX Mikaël (1989) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:15.69 739 pts

### 200 4 Nages Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 NAUJEAN Yannick (1956) FRA ANGERS NATATION 03:27.05 778 pts  
50m : 00:46.22 (00:46.22) 100m : 01:41.37 (00:55.15) 150m : 02:41.84 (01:00.47) 200m : 03:27.05 (00:45.21)



**200 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 HERENT Jean-Marc (1960) FRA

**CHALLANS NATATION**

**03:10.26 802 pts**

50m : 00:38.97 (00:38.97) 100m : 01:27.69 (00:48.72) 150m : 02:24.34 (00:56.65) 200m : 03:10.26 (00:45.92)

**200 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VRIGNAUD Benoît (1967) FRA

**LES SABLES D'OLONNE D.P.O**

**02:45.90 956 pts**

50m : 00:36.49 (00:36.49) 100m : 01:23.21 (00:46.72) 150m : 02:08.27 (00:45.06) 200m : 02:45.90 (00:37.63)

**200 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 MAURIZE Yann (1972) FRA

**CN LE MANS**

**03:13.92 567 pts**

50m : 00:41.28 (00:41.28) 100m : 01:36.13 (00:54.85) 150m : 02:30.73 (00:54.60) 200m : 03:13.92 (00:43.19)

**200 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VAUTRIN Floris (1983) FRA

**LA ROCHE-SUR-YON NATATION**

**03:00.61 578 pts**

50m : 00:38.04 (00:38.04) 100m : 01:24.78 (00:46.74) 150m : 02:21.92 (00:57.14) 200m : 03:00.61 (00:38.69)

2 RENAUD Lilian (1982) FRA

**LES SABLES D'OLONNE D.P.O**

**03:03.68 547 pts**

50m : 00:40.02 (00:40.02) 100m : 01:29.13 (00:49.11) 150m : 02:21.09 (00:51.96) 200m : 03:03.68 (00:42.59)

**200 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VINCEDEAU Alexandre (1995) FRA

**LA ROCHE-SUR-YON NATATION**

**02:26.97 896 pts**

50m : 00:30.59 (00:30.59) 100m : 01:09.51 (00:38.92) 150m : 01:49.12 (00:39.61) 200m : 02:26.97 (00:37.85)

**400 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA

**NANTES NATATION**

**06:31.92 857 pts**

50m : 00:39.57 (00:39.57) 100m : 01:27.13 (00:47.56) 150m : 02:18.11 (00:50.98) 200m : 03:08.03 (00:49.92)  
250m : 04:01.60 (00:53.57) 300m : 04:56.64 (00:55.04) 350m : 05:45.02 (00:48.38) 400m : 06:31.92 (00:46.90)

**400 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DELAVEAU Marc (1968) FRA

**SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN**

**06:20.83 794 pts**

50m : 00:41.23 (00:41.23) 100m : 01:32.72 (00:51.49) 150m : 02:22.79 (00:50.07) 200m : 03:10.59 (00:47.80)  
250m : 04:02.68 (00:52.09) 300m : 04:56.84 (00:54.16) 350m : 05:38.06 (00:41.22) 400m : 06:20.83 (00:42.77)

**400 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DAGORNE Erwan (1973) FRA

**ASPTT NANTES**

**06:12.91 738 pts**

50m : 00:41.16 (00:41.16) 100m : 01:30.07 (00:48.91) 150m : 02:18.29 (00:48.22) 200m : 03:04.23 (00:45.94)  
250m : 03:55.42 (00:51.19) 300m : 04:47.13 (00:51.71) 350m : 05:31.54 (00:44.41) 400m : 06:12.91 (00:41.37)

**400 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 GAUTIER Paul-Gaël (1984) FRA

**CN LE MANS**

**06:11.56 574 pts**

50m : 00:35.35 (00:35.35) 100m : 01:17.27 (00:41.92) 150m : 02:08.99 (00:51.72) 200m : 02:58.90 (00:49.91)  
250m : 03:53.00 (00:54.10) 300m : 04:47.45 (00:54.45) 350m : 05:31.68 (00:44.23) 400m : 06:11.56 (00:39.88)

**4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R4 : 200 - 239 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 CORBIN Cyrille (1968) FRA

**ANGERS NATATION**

**02:11.64 856 pts**

ROUSIER Damien (1982) FRA

BONDON Luc (1957) FRA

HAUTBOIS Yann (1979) FRA

50m : 00:33.90 (00:33.90) 100m : 01:09.81 (00:35.91) 150m : 01:42.47 (00:32.66) 200m : 02:11.64 (00:29.17)

2 HAMARD Christophe (1973) FRA

**LAVAL AQUATIQUE CLUB**

**02:18.53 774 pts**

LECLERC Rodolphe (1958) FRA

VINANDY Franck (1969) FRA

DESPOIS Serge (1958) FRA

50m : 00:30.02 (00:30.02) 100m : 01:02.80 (00:32.78) 150m : 01:39.58 (00:36.78) 200m : 02:18.53 (00:38.95)

**4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans** (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 RENAUD Lilian (1982) FRA

**LES SABLES D'OLONNE D.P.O**

**01:58.96 946 pts**

BARRIERE Nicolas (1974) FRA

CHESNEAU Stéphane (1984) FRA

#### 4x50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

LEDELIN Laurent (1977) FRA

50m : 00:31.20 (00:31.20) 100m : 01:00.54 (00:29.34) 150m : 01:31.00 (00:30.46) 200m : 01:58.96 (00:27.96)

2 MARTINEAU Laurent (1972) FRA

CN LE MANS

02:05.15

864 pts

MAURIZE Yann (1972) FRA

GUIBERT Benjamin (1982) FRA

BOURGET Didier (1972) FRA

50m : 00:29.97 (00:29.97) 100m : 01:02.84 (00:32.87) 150m : 01:35.07 (00:32.23) 200m : 02:05.15 (00:30.08)

#### 4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 DAUPHIN Quentin (1988) FRA

NANTES NATATION

01:49.43

1043 pts

BRESSON Guillaume (1982) FRA

LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA

FELTEN Jérémy (1991) FRA

50m : 00:26.89 (00:26.89) 100m : 00:54.35 (00:27.46) 150m : 01:23.64 (00:29.29) 200m : 01:49.43 (00:25.79)

#### 4x50 4 Nages Messieurs - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 PACOUTET Guillaume (1981) FRA

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

02:05.71

1110 pts

VRIGNAUD Benoît (1967) FRA

BOUQUET Nicolas (1976) FRA

COUTAUD Didier (1968) FRA

50m : 00:30.20 (00:30.20) 100m : 01:05.95 (00:35.75) 150m : 01:36.82 (00:30.87) 200m : 02:05.71 (00:28.89)

2 HAMARD Christophe (1973) FRA

LAVAL AQUATIQUE CLUB

02:34.87

792 pts

VINANDY Franck (1969) FRA

LECLERC Rodolphe (1958) FRA

DESPOIS Serge (1958) FRA

50m : 00:40.05 (00:40.05) 100m : 01:21.15 (00:41.10) 150m : 01:57.70 (00:36.55) 200m : 02:34.87 (00:37.17)

3 LACOTE Vincent (1966) FRA

PORNIC NATATION PAYS DE RETZ

02:37.31

768 pts

COINDET Nicolas (1983) FRA

CARLIER Boris (1978) FRA

ROUSSE Hervé (1963) FRA

50m : 00:48.34 (00:48.34) 100m : 01:26.82 (00:38.48) 150m : 02:05.06 (00:38.24) 200m : 02:37.31 (00:32.25)

#### 4x50 4 Nages Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 VAUTRIN Clément (1985) FRA

NANTES NATATION

02:01.50

1043 pts

DAUPHIN Quentin (1988) FRA

BRESSON Guillaume (1982) FRA

LAUMAILLÉ Sylvain (1984) FRA

50m : 00:29.02 (00:29.02) 100m : 01:01.25 (00:32.23) 150m : 01:32.41 (00:31.16) 200m : 02:01.50 (00:29.09)

#### 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 FORTUNE Nathalie (1964) FRA

SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN

02:12.15

970 pts

DELAVEAU Marc (1968) FRA

BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA

MATHOUX Mikaël (1989) FRA

50m : 00:35.62 (00:35.62) 100m : 01:06.68 (00:31.06) 150m : 01:43.60 (00:36.92) 200m : 02:12.15 (00:28.55)

#### 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 HERENG Mégane (1988) FRA

CN FONTENAY-LE-COMTE

02:04.57

986 pts

CHUPIN Jean-Marie (1967) FRA

JEANVOINE Aude (1984) FRA

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries (suite)

**EDWARDS Michael (1965) GBR**

50m : 00:29.36 (00:29.36) 100m : 01:01.24 (00:31.88) 150m : 01:33.61 (00:32.37) 200m : 02:04.57 (00:30.96)

4x50 Nage Libre Mixtes - Hors-Concours R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 **CHUITON Benoit (1984) FRA** **CN LE MANS** **02:09.63** **867 pts**

**MORVAN Pauline (1981) FRA**

**RAIMBAULT Céline (1985) FRA**

**GAUTIER Paul-Gaël (1984) FRA**

50m : 00:29.10 (00:29.10) 100m : 01:05.80 (00:36.70) 150m : 01:39.04 (00:33.24) 200m : 02:09.63 (00:30.59)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 **DAGUET Isabelle (1968) FRA** **ANGERS NATATION** **03:01.89** **665 pts**

**VETILLARD Patricia (1966) FRA**

**BONDON Luc (1957) FRA**

**ROUSSIER Damien (1982) FRA**

50m : 00:50.97 (00:50.97) 100m : 01:48.03 (00:57.06) 150m : 02:26.68 (00:38.65) 200m : 03:01.89 (00:35.21)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 22 Janvier 2023)

1 **JEANVOINE Aude (1984) FRA** **CN FONTENAY-LE-COMTE** **02:08.18** **1158 pts**

**PEAULT Jean-Philippe (1966) FRA**

**TREBAOL Jérôme (1991) FRA**

**HERENG Mégane (1988) FRA**

50m : 00:37.54 (00:37.54) 100m : 01:11.59 (00:34.05) 150m : 01:39.72 (00:28.13) 200m : 02:08.18 (00:28.46)

2 **VAUTRIN Nelly (1982) FRA** **NANTES NATATION** **02:08.90** **1149 pts**

**ZACHAREK Annabelle (1973) FRA**

**FELTEN Jérémy (1991) FRA**

**VAUTRIN Clément (1985) FRA**

50m : 00:34.95 (00:34.95) 100m : 01:15.17 (00:40.22) 150m : 01:44.00 (00:28.83) 200m : 02:08.90 (00:24.90)

3 **CHESNAIS Fanny (1985) FRA** **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** **02:25.96** **939 pts**

**SOUVAIS Olivier (1970) FRA**

**LEDELIN Laurent (1977) FRA**

**ROBIN Delphine (1974) FRA**

50m : 00:40.43 (00:40.43) 100m : 01:19.94 (00:39.51) 150m : 01:52.31 (00:32.37) 200m : 02:25.96 (00:33.65)

4 **MORVAN Pauline (1981) FRA** **CN LE MANS** **02:31.60** **874 pts**

**GUIBERT Benjamin (1982) FRA**

**RAIMBAULT Céline (1985) FRA**

**MARTINEAU Laurent (1972) FRA**

50m : 00:47.63 (00:47.63) 100m : 01:26.15 (00:38.52) 150m : 02:02.03 (00:35.88) 200m : 02:31.60 (00:29.57)

Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue