

21<sup>ème</sup>

GRAND PRIX  
DES MAITRES

DIMANCHE 31 MAI 2026

OPEN



PISCINE JULES VERNE À NANTES

## DIMANCHE 31 MAI 2026

### 1ère réunion

Ouverture de la piscine : 8h30

Echauffement : 8h35

Défilé des clubs : 9h15

Epreuves : 9h30

4 x 50 m 4N  
400 m libre  
100 m dos  
50 m papillon  
100 m brasse  
200 m papillon  
50 m libre  
200 m 4N

### 2ème réunion

Echauffement : 13h30

Epreuves : 14h30

4 x 50 m libre  
400 m 4N  
200 m brasse  
50 m dos  
200 m libre  
100 m papillon  
100 m 4N  
200 m dos  
50 m brasse  
100 m libre

### RELAIS DE LA CONVIVIALITÉ :

10 x 50 m libre mixte

(inscriptions sur place et  
tirage au sort des équipes)

Remise des récompenses au cours des réunions

## GROUPES D'ÂGES

### Epreuves individuelles

<b>C1</b>	25 / 29 ans	<b>C5</b>	45 / 49 ans	<b>C10</b>	70 / 74 ans
<b>C2</b>	30 / 34 ans	<b>C6</b>	50 / 54 ans	<b>C11</b>	75 / 79 ans
<b>C3</b>	35 / 39 ans	<b>C7</b>	55 / 59 ans	<b>C12</b>	80 / 84 ans
<b>C4</b>	40 / 44 ans	<b>C8</b>	60 / 64 ans	<b>C13</b>	85 ans et +
		<b>C9</b>	65 / 69 ans	<b>C14</b>	90 ans et +

### Relais

<b>R1</b>	119 ans et moins
<b>R2</b>	120 / 159 ans
<b>R3</b>	160 / 199 ans
<b>R4</b>	200 / 239 ans
<b>R5</b>	240 / 279 ans
<b>R6</b>	280 ans et plus

## ENGAGEMENTS

### Date limite des

#### engagements :

Engagements à saisir sur  
extranat.fr du **4 au 18 mai 2026**.

### Droits

- 6 Euros par épreuve individuelle  
- 10 Euros par épreuve relais  
Les chèques sont à libeller à  
l'ordre du Nantes ASPTT Natation.

### Forfaits

Les forfaits ne seront pas  
remboursés.

### Officiels

Chaque club visiteur présentant  
4 nageurs et plus devra fournir  
impérativement au moins un  
officiel.

### Validation

Les engagements ne seront enre-  
gistrés qu'à réception des droits  
d'engagement.

Aucune modification ou  
inscription ne sera acceptée le  
jour des épreuves sauf erreur de  
notre part.

### Séries

Selon l'affluence, le club se  
réserve la possibilité de faire  
nager certaines épreuves en  
séries mixtes.

### Correspondance

Les engagements et règlements  
sont à envoyer à :  
Sandrine Tarapacki  
20 CH. DE LA MONTEGUERE  
44700 ORVAULT  
[starapacki@aspttnantes.fr](mailto:starapacki@aspttnantes.fr)

## RÈGLEMENT

### Bassin de 25 mètres - 8 lignes

Compétition ouverte aux licenciés de 25  
ans et plus des clubs de natation affiliés à  
leur Fédération Nationale de Natation.

**Relais** : un même nageur ne peut  
participer qu'une seule fois à chaque  
type de relais. Relais mixtes constitués  
de 2 femmes et 2 hommes.

### Nombreux lots

Récompenses aux trois premiers nageurs  
dans chaque catégorie d'âge.  
Challenges du club français le plus repré-  
senté et celui venant du plus loin.  
Cadeaux régionaux au Relais de la  
convivialité.

## PISCINE JULES VERNE

rue Jules Grandjouan - 44300 NANTES / tél : 02.51.89.16.20  
Autoroute A11 depuis Paris / Rocade-Porte de Carquefou  
Train : liaison TGV puis tram (station Haluchère-ligne 1)  
Avion : Aéroport International Nantes-Atlantique

## NANTES ASPTT NATATION

42 rue Appert - 44100 NANTES  
tél : 02.51.72.30.00  
site web : [nantes-natation.asptt.com](http://nantes-natation.asptt.com)  
mail : [natation@aspttnantes.fr](mailto:natation@aspttnantes.fr)