



Programme de la journée

Echauffement : 9h00
Compétition : 10h00

Séries mixtes

400 4N
50 PAP
100 BRASSE
200 DOS
50 NL
100 4N
100 PAP
200NL

:
Echauffement : 13h15
Compétition : 14h00

Séries mixtes

100 DOS
200PAP
50 BRASSE
400 NL
200 BRASSE
50 DOS
100 NL
200 4N