

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

MASTERS PERFS		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Dimanche 13 Janvier 2019	
	Catégories : Nageurs nés en 1994 et avant	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Lundi 31/12/18 à 0h00 au Lundi 7/01/19 à 23h59	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

PROGRAMME:

DIMANCHE 13 JANVIER AP. MIDI
1^{ère} REUNION
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
PAUSE 10'
50 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
200 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs