

À 86 ans, il continue les compétitions de natation

Claude Bourset participera au meeting des maîtres samedi à la piscine Saint-Nicolas. Retour sur la vie d'un passionné de natation âgé de 86 ans, qui s'est mis à la compétition à l'âge de 70 ans.

Portrait

Claude Bourset nous attend dans le sas d'entrée de la piscine Saint-Nicolas de Laval. « On me reconnaît facilement », plaisante-t-il. En effet, un nageur de 86 ans ce n'est pas banal et les cheveux blancs ainsi que son sac de sport sont de bons indicateurs

Il s'apprête à participer à l'un de ses deux entraînements hebdomadaires au sein du Laval Aquatiqueclub (LAC), l'un des derniers avant le meeting des maîtres de Laval, prévu samedi.

Claude prendra le départ des 50 mètres, 100 mètres et 200 mètres brasse, dans la catégorie C13, qui rassemble les nageurs entre 85 et 90 ans.

« J'ai l'amour du sport depuis tout jeune »

Très jeune, ce Rennais né en 1936 part en vacances à la mer à Saint-Ma-lo. « C'était juste de la baignade. J'ai appris à nager à la piscine Saint-Georges de Rennes. C'est mon père qui m'a inscrit parce qu'il regrettait de ne pas savoir bien nager », se souvient l'octogénaire.

Les premiers moments au bord du bassin ne sont pas les plus agréables. « Les maîtres-nageurs étaient assez stricts. On ne va pas dire qu'ils nous poussaient dans l'eau, mais presque », rigole Claude.

S'inscrire en compétition à 70 ans « un challenge »

Pourtant, il garde le goût de la natation. Il continue d'aller à la piscine chaque semaine avec son frère. L'objectif n'était pas encore la compétition, mais passer ses brevets sportifs civils et militaires. À l'époque, l'homme compétiteur dans l'âme, participe aux championnats de France de gymnastique.

Il n'a cependant jamais arrêté de nager en bassin, ou dans les piscines



À 86 ans, Claude Bourset, continue d'arpenter les lignes d'eau de la piscine Saint-Nicolas de Laval, pour défendre ses records.

de la Vilaine. « J'ai l'amour du sport depuis tout jeune et je suis compétiteur de nature. »

Claude s'installe à Laval en 1964. Son esprit de compétition le pousse à s'inscrire au LAC, en 2008. « C'était un challenge de s'inscrire à 70 ans. L'entraîneur nous motive à faire de la compétition. Mais à ma première compète, j'étais stressé comme un gamin », raconte-t-il.

En 2014, le Lavallois participe même au championnat du monde à Montréal. « Il faut d'abord faire les temps minimums officiels. Et après, il faut décider d'y aller. » Claude, détenteur de plusieurs records régionaux, avait déjà fait les chronos requis

pour participer à l'événement, organisé tous les deux ans au mois d'août.

La compétition se déroule sur une semaine. Le champion nage deux jours. Il en garde un excellent souvenir. « Il y avait 9 000 participants, de toutes les nationalités. C'était un moment assez magique. Ça ne se refera jamais. »

« Je le fais beaucoup pour mes petits-enfants »

Claude termine antépénultième. Mais pour lui l'essentiel est ailleurs. « Il y avait une bonne ambiance et je n'aurais jamais imaginé participer à un tel événement. Si on m'avait dit ça à mes 10 ans, je ne l'aurais pas

cru. Ma famille en France et au Québec est fière. Je le fais beaucoup pour mes petits-enfants. Je veux leur montrer qu'ils ont un papy solide.»

Et il n'est pas question de lever le pied pour l'octogénaire. « Du moment que je ne dérange personne au club et que je me sens bien, je ne me vois pas arrêter. Je suis en bonne santé, c'est le principal. Et au club, je côtoie des gens de tous âges. Ça permet de ne pas perdre le fil de la vie courante. Les records, ce sont des bonus, mais quand je perds du temps, ça m'embête », sourit le compétiteur.

Brice ROCHER.

172 nageurs inscrits au meeting représentant 49 clubs

La compétition est réservée aux athlètes âgés de plus de 20 ans et classés par catégorie d'âge. À quelques jours de l'événement, les organisateurs du LAC, peaufinent les derniers détails de cette étape du circuit fédéral. 172 nageurs venus de 49 clubs prendront finalement le départ du meeting.

L'infrastructure lavalloise, avec un bassin de 50 mètres extérieur, permet de programmer ce type d'évènement. « Il y a en a très peu dans la région, et cela attire les nageurs », précise Isabelle Guichard, présidente du club

Avec des clubs venant de tout le Grand Ouest et de la région parisien-

ne, l'association va mobiliser une quarantaine de bénévoles. « Il faut accueillir le mieux possible les participants afin que la compétition se déroule au mieux », précise Serge Despois trésorier du club et responsable de l'événement.

Au rang des performances, les résultats attendus vont offrir un spectacle de qualité. «Il y a régulièrement des records de France qui peuvent tomber » indique le responsable du meeting lavallois. Le public sera invité à venir profiter de l'évènement, « c'est gratuit et il y aura une restauration sur place », souligne Isabelle Guichard.



Les organisateurs du meeting de natation réservé aux maîtres du Laval aquatiqueclub.

Laval. Une rencontre nationale de natation à la piscine Saint-Nicolas

Samedi 10 juin 2023, le meeting lavallois rassemblera 172 nageurs venus de 49 clubs de toute la France. Les compétiteurs sont regroupés par catégories d'âges. La manifestation est gratuite et ouverte au public.





Les organisateurs du meeting. | OUEST-FRANCE

Samedi 10 juin 2023, <u>la piscine Saint-Nicolas de Laval</u> accueillera le traditionnel meeting de natation réservé aux maîtres du Laval aquatique club (LAC).